

주간식단표(2021. 04. 05 ~ 2021. 04. 11)

	04월 05일	04월 06일	04월 07일	04월 08일	04월 09일	04월 10일	04월 11일	
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일	
행복을 여는 아침	밥/소고기야채죽 북어국 스크램블에그 비엔나브로컬리볶음 명란젓고추무침 배추김치	밥/게살죽 브로컬리스프 소채버섯볶음 참치샐러드 더덕무침 배추김치	밥/들깨죽 건새우무국 돈육폭찹 양배추나물 양념깻잎지 배추김치	밥/소고기야채죽 콩나물국 닭새송이조림 미역줄기맛살볶음 도시락김 배추김치	밥/땅콩죽 누룽지탕 마파두부 감자샐러드 오이지무침 배추김치	밥/영양닭죽 아육된장국 소민씨볶음 견과류멸치볶음 명이나물 배추김치	밥/참치야채죽 누룽지탕 떡갈비조림 도토리묵무침 도시락김 배추김치	
간식	검은콩베지밀	요플레	비피더스	두유	홍삼음료	바나나우유	검은깨두유	
정성이 가득한 점심	흑임자죽 강낭콩밥 된장찌개 돈보쌈 메밀비빔국수 오이지무침 보쌈김치	참치야채죽 차수수밥 만두국 고등어구이 한식잡채 콩나물무침 배추김치	소고기야채죽 새우볶음밥 미소된장국 치킨너겟*칠리소스 건파래쪽파무침 과일샐러드 배추김치	단호박죽 흑미밥 아귀탕 쭈꾸미야채볶음*소면 파리고추어묵볶음 단호박샐러드 배추김치	영양삼계죽 오곡밥 소고기무국 돈갈비찜 호박,취나물 전장김 배추김치	소고기야채죽 혼합잡곡밥 대구지리탕 안동찜닭 새송이전*초고추장 숙주미나리나물 배추김치	전복야채죽 현미밥 북어국 소고기장조림 날치알스크램블 시금치나물 배추김치	
간식	쁘띠첼	오렌지*사과	요플레	찐고구마*요구르트	꿀호떡*꼬마우유	크림스프*모닝빵	안흥찐빵*요구르트	
건강을 생각 하는 저녁	밥/전복야채죽 부대찌개 오징어야채볶음 참나물 연두부*양념장 배추김치	밥/소고기야채죽 육개장 순대야채볶음 계란찜 열무나물 배추김치	밥/영양닭죽 들깨미역국 갈치무조림 꽃맛살야채볶음 브로컬리*흑임자소스 배추김치	밥/새우살야채죽 계란국 짜장소스 애호박전 무채장아찌 배추김치	밥/게살죽 닭곰탕 가자미구이 멸치감자조림 무생채 배추김치	밥/흑임자죽 물만두국 오리훈제야채볶음 올방개묵*양념장 도라지유자무침 배추김치	밥/소고기야채죽 시래기된장국 이면수구이 두부양념조림 미역초무침 배추김치	
원산지 표시	밥, 죽, 누룽지(백미, 현미, 흑미, 찹쌀:국내산) 콩비지, 두부류:대두(외국산) 배추김치(배추, 고춧가루:중국산) 백김치:배추(국내산) 고등어:국내산 오징어:칠레산 참조기:중국산 꽃게:파키스탄 참치캔[가다랑어:원양산(태평양)]				닭, 오리:국내산 소고기:호주산 돼지고기:국내산 갈치:모로코산 낙지, 쭈꾸미:베트남 동태, 명태, 코다리:러시아 보쌈김치(배추:국내산, 고춧가루:국내산)			

◎ 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.