

주간식단표(2021. 04. 05 ~ 2021. 04. 11)

	04월 05일	04월 06일	04월 07일	04월 08일	04월 09일	04월 10일	04월 11일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/소고기야채죽 북어국 스크램블에그 비엔나브로컬리볶음 명란젓고추무침 배추김치	밥/게살죽 브로컬리스프 소채버섯볶음 참치샐러드 더덕무침 배추김치	밥/들깨죽 건새우무국 돈육폭찹 양배추나물 양념깻잎지 배추김치	밥/소고기야채죽 콩나물국 닭새송이조림 미역줄기맛살볶음 도시락김 배추김치	밥/땅콩죽 누룽지탕 마파두부 감자샐러드 오이지무침 배추김치	밥/영양닭죽 아욱된장국 소민찌볶음 견과류멸치볶음 명이나물 배추김치	밥/참치야채죽 누룽지탕 떡갈비조림 도토리묵무침 도시락김 배추김치
	고구마샐러드	나박물김치	비트초절임	갓김치	브로컬리*쌈장	사과	오징어젓갈
	간식	검은콩베지밀	요플레	비피더스	두유	홍삼음료	바나나우유
정성이 가득한 점심	흑임자죽 강낭콩밥 된장찌개 돈보쌈 메밀비빔국수 오이지무침 보쌈김치	참치야채죽 차수수밥 만두국 고등어구이 한식잡채 콩나물무침 배추김치	소고기야채죽 새우볶음밥 미소된장국 치킨너겟*칠리소스 건파래쪽파무침 과일샐러드 배추김치	단호박죽 흑미밥 아귀탕 쭈꾸미야채볶음*소면 파리고추어묵볶음 단호박샐러드 배추김치	영양삼계죽 오곡밥 소고기무국 돈갈비찜 호박,취나물 전장김 배추김치	소고기야채죽 혼합잡곡밥 대구지리탕 안동찜닭 새송이전*초고추장 숙주미나리나물 배추김치	전복야채죽 현미밥 북어국 소고기장조림 날치알스크램블 시금치나물 배추김치
	파인애플	모듬콩조림	오이고추*쌈장	새송이절임	김치만두	김자반	오이소박이
	간식	쁘띠첼	오렌지*사과	요플레	찐고구마*요구르트	꿀호떡*꼬마우유	크림스프*모닝빵
건강을 생각 하는 저녁	밥/전복야채죽 부대찌개 오징어야채볶음 참나물 연두부*양념장 배추김치	밥/소고기야채죽 육개장 순대야채볶음 계란찜 열무나물 배추김치	밥/영양닭죽 들깨미역국 갈치무조림 꽃맛살야채볶음 브로컬리*흑임자소스 배추김치	밥/새우살야채죽 계란국 짜장소스 애호박전 무채장아찌 배추김치	밥/게살죽 닭곰탕 가자미구이 멸치감자조림 무생채 배추김치	밥/흑임자죽 물만두국 오리훈제야채볶음 올방개묵*양념장 도라지유자무침 배추김치	밥/소고기야채죽 시래기된장국 이면수구이 두부양념조림 미역초무침 배추김치
	소민찌볶음	멸치볶음	오렌지	느타리버섯볶음	왕만두	숙갓두부무침	무말랭이무침
	원산지 표시	밥, 죽, 누룽지(백미, 현미, 흑미, 찹쌀:국내산) 콩비지, 두부류:대두(외국산) 배추김치(배추, 고춧가루:중국산) 백김치:배추(국내산) 고등어:국내산 오징어:칠레산 참조기:중국산 꽃게:파키스탄 참치캔[가다랑어:원양산(태평양)]			닭, 오리:국내산 소고기:호주산 돼지고기:국내산 갈치:모로코산 낙지, 쭈꾸미:베트남 동태, 명태, 코다리:러시아 보쌈김치(배추:국내산, 고춧가루:국내산)		

© 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.