주 간 식 단 표(2021. 03. 08 ~ 2021. 03. 14)

	03월 08일	03월 09일	03월 10일	03월 11일	03월 12일	03월 13일	03월 14일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/소고기야채죽 누룽지탕 날치알스크램블 명란젓고추무침 도시락김 배추김치	밥/게살죽 바지락무국 민찌두부조림 실곤약야채무침 멸치아몬드볶음 배추김치	밥/들깨죽 단호박스프 계란장조림 들깨무나물 김자반 배추김치	밥/소고기야채죽 어묵국 돈사태폭찹 참치샐러드 무채장아찌 배추김치	밥/땅콩죽 근대된장국 소채가지볶음 쑥갓두부무침 건포도감자으깸 배추김치	밥/영양닭죽 소고기무국 고등어시래기조림 호박나물 콩나물무침 배추김치	밥/참치야채죽 유부쑥갓국 소민찌야채볶음 시금치나물 미나리무생채 배추김치
간식	검은콩베지밀	비피더스	요플레	두유	요플레	딸기우유	검은콩두유
정성이 가득한 점심	흑임자죽 강낭콩밥 소고기미역국 간장찜닭 해물파전 무생채 배추김치	참치야채죽 차수수밥 냉이된장국 소불고기 깐쇼새우 양상추S*키위D 배추김치	소고기야채죽 찰흑미밥 북어국 돈갈비찜 양장피 꽈리고추멸치조림 배추김치	단호박죽 기장밥 온모밀국수 생선까스*소스 순대야채볶음 단무지무침 배추김치	영양삼계죽 차조밥 육개장 가자미무조림 떡갈비새송이구이 오이도라지무침 배추김치	소고기야채죽 혼합잡곡밥 된장찌개 훈제오리야채볶음 녹두전 연두부*양념장 배추김치	전복야채죽 현미밥 동태찌개 제육볶음 계란찜 숙주맛살나물 배추김치
간식	연양갱	치즈케익*꼬마우유	찐고구마*주스	쁘띠첼(포도)	크림스프*크루통	바나나*사과	안흥진빵*요구르트
건강을 생각하는 저녁	밥/전복야채죽 시래기된장국 삼치무조림 꽃맛살샐러드 마늘쫑건새우볶음 배추김치	밥/소고기야채죽 부대찌개 한식잡채 알감자새송이조림 방풍나물 배추김치	밥/영양닭죽 얼갈이된장국 조기구이 가지나물 쫄면야채무침 배추김치	밥/새우살야채죽 건새우무국 임연수구이 미역줄기맛살볶음 청포묵무침 배추김치	밥/게살죽 계란국 짜장소스 감자채햄볶음 부추겉절이 배추김치	밥/흑임자죽 물만두국 두부찜*김치지짐 견과류호박찜 상추사과무침 배추김치	밥/소고기야채죽 아욱된장국 갈치구이 부들어묵볶음 물미역초무침 배추김치

원산지 표시	밥,죽,누룽지(백미,현미,흑미,찹쌀:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산) 배추김치(배추,고춧가루:중국산) 백김치:배추(국내산) 고등어:국내산 오징어:칠레산 참조기:중국산 꽃게:파키스탄 참치캔[가다랑어:원양산(태평양)]	닭,오리:국내산 소고기:호주산 돼지고기:국내산 갈치:모로코산 낙지,쭈꾸미:베트남 동태,명태,코다리:러시아

◎ 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.