

주간식단표(2021. 03. 01 ~ 2021. 03. 07)

	03월 01일	03월 02일	03월 03일	03월 04일	03월 05일	03월 06일	03월 07일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/소고기야채죽 물만두국 마파두부 호박새우젓볶음 깻잎지 배추김치	밥/게살죽 팽이버섯된장국 소고기양상추볶음 들깨무나물 김자반 배추김치	밥/들깨죽 콩나물국 돈사태장조림 열무쌈장무침 파리고추멸치조림 배추김치	밥/소고기야채죽 누룽지탕 공치김치조림 양배추나물 계란찜 배추김치	밥/땅콩죽 근대된장국 닭살야채볶음 연근조림 꼬들빼기무침 배추김치	밥/영양닭죽 감자국 계란장조림 시금치나물 무채장아찌 배추김치	밥/참치야채죽 순두부찌개 떡갈비조림 숙갓나물 전장김 배추김치
간식	검은콩베지밀	쁘띠첼(포도)	배도라지즙	바나나우유	요러브(복숭아)	두유	검정콩우유
정성이 가득한 점심	흑임자죽 강낭콩밥 수제비국 삼치구이 순대야채볶음 숙주나물맛살무침 배추김치	참치야채죽 콩나물밥 복어국 양념치킨 연두부*양념장 비트무절임 배추김치	소고기야채죽 쌀밥 잔치국수 오리훈제야채무침 무쌈*겨자소스 가지나물 배추김치	단호박죽 기장밥 된장찌개 마늘보쌈 도토리묵숙갓무침 상추쌈*쌈장 보쌈김치	영양삼계죽 흑미밥 어묵숙갓국 갈치구이 온두부*김치볶음 과일샐러드 배추김치	소고기야채죽 혼합잡곡밥 얼갈이된장국 돈갈비찜 해물완자전 세발나물무침 배추김치	전복야채죽 현미밥 대구지리탕 소고기장조림 콩나물잡채 종상추겉절이 배추김치
간식	구운계란*식혜	오렌지*사과	찐고구마*주스	흑미찐빵*요구르트	소보로빵*꼬마우유	요플레	호박죽
건강을 생각 하는 저녁	밥/전복야채죽 소고기무국 닭다리조림 새송이구이*초장 오이깍둑무침 배추김치	밥/소고기야채죽 육개장 가자미조림 계란말이 실곤약야채무침 배추김치	밥/영양닭죽 브로컬리스프 스테이크*소스 마카로니샐러드 치커리겉절이 배추김치	밥/새우살야채죽 건새우무국 카레소스 멸치아몬드조림 해초무침 배추김치	밥/게살죽 들깨버섯탕 소불고기 단호박샐러드 콩나물무침 배추김치	밥/흑임자죽 닭개장 고등어구이 잡채어묵볶음 부추겉절이 배추김치	밥/소고기야채죽 사골곰탕 코다리감자조림 가지양파볶음 무생채 배추김치
원산지 표시	밥, 죽, 누룽지(백미, 현미, 흑미, 찹쌀:국내산) 콩비지, 두부류:대두(외국산) 배추김치(배추, 고춧가루:중국산) 백김치:배추(국내산) 고등어:국내산 오징어:칠레산 참조기:중국산 꽃게:파키스탄 참치캔[가다랑어:원양산(태평양)]				닭, 오리:국내산 소고기:호주산 돼지고기:국내산 갈치:모로코산 낙지, 쭈꾸미:베트남 동태, 명태, 코다리:러시아		

© 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.