주 간 식 단 표(2021. 02. 15 ~ 2021. 02. 21)

	02월 15일	02월 16일	02월 17일	02월 18일	02월 19일	02월 20일	02월 21일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/소고기야채죽 들깨미역국 민찌두부조림 애호박새우살볶음 도시락김 배추김치	밥/게살죽 감자국 계란찜 떡갈비조림 김자반 배추김치	밥/들깨죽 건새우무국 돈사태장조림 부들어묵볶음 오징어젓갈 배추김치	밥/소고기야채죽 옥수수스프 닭살야채볶음 콩나물무침 깻잎양념지 배추김치	밥/땅콩죽 누룽지탕 고등어우거지조림 건파래쪽파무침 고구마샐러드 배추김치	밥/영양닭죽 바지락부추국 돈채가지볶음 연두부*양념장 고추잎나물무침 배추김치	밥/참치야채죽 유채된장국 쭈꾸미야채볶음 시래기지짐 콘샐러드 배추김치
	북어채볶음	사과	계란후라이	낙지젓갈	무채장아찌	도시락김	우민찌볶음
간식	베지밀B	비피더스	홍삼음료	두유	요러브(복숭아)	홍삼음료	검정콩두유
정성이 가득한 점심	흑임자죽 강낭콩밥 꽃게탕 꽈리고추계란장조림 숙주맛살나물 콘샐러드 배추김치	참치야채죽 취나물밥 콩나물국 소불고기 알감자새송이조림 무생채 배추김치	소고기야채죽 흑미밥 순두부찌개 코다리조림 메밀비빔국수 가지양념찜 배추김치	단호박죽 기장밥 홍합살미역국 돈갈비찜 한식잡채 도라지유자무침 배추김치	영양삼계죽 차조밥 어묵국 카레소스 생선까스*타르소스 단무지무침 배추김치	소고기야채죽 혼합잡곡밥 토속된장찌개 오리훈제야채무침 계란찜 시금치나물 배추김치	전복야채죽 현미밥 육개장 갈치구이 두부조림 부추겉절이 배추김치
	나박물김치	고들빼기	파인애플	명이나물	갓김치	건포도감자으깸	오징어젓갈
간식	요플레	마들렌*꼬마우유	도라야끼*요구르트	사과*바나나	쁘띠첼(밀감)	찐고구마*요구르트	호박죽
건강을 생각하는 저녁	밥/전복야채죽 얼갈이된장국 제육볶음 청포묵김가루무침 양배추찜*쌈장 배추김치	밥/소고기야채죽 팽이된장국 삼치조림 해물볶음우동 브로컬리*초장 배추김치	밥/영양닭죽 설렁탕 김치부침개 순대볶음 아삭이고추무침 배추김치	밥/새우살야채죽 소고기무국 오징어야채볶음 두부구이*양념장 세발나물무침 배추김치	밥/게살죽 근대된장국 닭다리조림 멸치견과류볶음 쫑상추겉절이 배추김치	밥/흑임자죽 물만두국 꽁치구이 꽃맛살브로컬리볶음 마늘쫑장아찌 배추김치	밥/소고기야채죽 북어국 안동찜닭 물미역무침 도토리묵*양념장 배추김치
	단호박샐러드	야채장아찌	비엔나볶음	강된장	오이소박이	잡채어묵	모듬콩조림
원산지 표시	밥,죽,누룽지(백미,현미,흑미,찹쌀:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산) 배추김치(배추,고춧가루:중국산) 백김치:배추(국내산) 고등어:국내산 오징어:칠레산 참조기:중국산 꽃게:파키스탄 참치캔[가다랑어:원양산(태평양)]				닭,오리:국내산 소고기:호주산 돼지고기:국내산 갈치:모로코산 낙지,쭈꾸미:베트남 동태,명태,코다리:러시아		

◎ 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.