주 간 식 단 표(2021. 02. 08 ~ 2021. 02. 14)

	02월 08일	02월 09일	02월 10일	02월 11일	02월 12일	02월 13일	02월 14일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일(설날)	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/소고기야채죽 누룽지탕 마파두부 들깨무나물 김자반 배추김치	밥/게살죽 건새우무국 소채가지볶음 연두부*양념장 양념깻잎지 배추김치	밥/들깨죽 얼갈이된장국 돈사태장조림 감자샐러드 무채장아찌 배추김치	밥/소고기야채죽 소고기무국 떡갈비조림 올방개묵*양념장 마늘쫑장아찌 배추김치	밥/땅콩죽 사골만두국 소불고기 콩나물무침 파래쪽파무침 배추김치	밥/영양닭죽 근대된장국 계란장조림 강된장 취나물무침 배추김치	밥/참치야채죽 북어국 닭살야채볶음 숙주나물 아삭이고추무침 배추김치
간식	요플레	비피더스	홍삼음료	두유	요러브(복숭아)	홍삼음료	검정깨두유
정성이 가득한 점심	흑임자죽 강낭콩밥 콩나물국 갈치조림 가지탕수육*소스 연근샐러드 배추김치	참치야채죽 차수수밥 계란파국 닭볶음탕 스모크햄전 봄동겉절이 열무김치	소고기야채죽 기장밥 양송이스프 함박스테이크*소스 참치샐러드 콩나물무침 배추김치	단호박죽 흑미밥 육개장 굴비구이 호박꼬지*건취나물 전장김 배추김치	영양삼계죽 차조밥 토란탕 돼지갈비찜 동태전 시금치나물 배추김치	소고기야채죽 혼합잡곡밥 맑은미역국 돈육김치볶음*두부찜 한식잡채 오이부추무침 배추김치	전복야채죽 현미밥 소고기무국 가자미구이 감자곤약조림 더덕무침 배추김치
간식	치즈케익*요구르트	밀감	요플레	수양갱	유과*약과*식혜	단호박죽	쁘띠첼(포도)
건강을 생각하는 저녁	밥/전복야채죽 아욱된장국 쭈꾸미볶음*소면 유채나물 우엉채건포도조림 배추김치	밥/소고기야채죽 소고기미역국 삼치조림 호박볶음 세발나물*흑임자D 배추김치	밥/영양닭죽 순두부찌개 짜장소스 계란찜 무생채 배추김치	밥/새우살야채죽 팽이버섯된장국 오리훈제야채무침 햄감자채볶음 쫑상추겉절이 배추김치	밥/게살죽 부대찌개 갈치조림 콘샐러드 고사리나물 배추김치	밥/흑임자죽 수제비국 오징어야채볶음 건새우마늘쫑볶음 꽃맛살샐러드 배추김치	밥/소고기야채죽 유채된장국 돈육폭찹 무생채 어묵볶음 배추김치
원산지 표시	밥,죽,누룽지(백미,현미,흑미,찹쌀:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산) 닭,오리:국내산 소고기:호주산 돼지고기:국내산 배추김치(배추,고춧가루:중국산) 백김치:배추(국내산) 갈치:모로코산 낙지,쭈꾸미:베트남 고등어:국내산 오징어:칠레산 참조기:중국산 꽃게:파키스탄 동태,명태,코다리:러시아 참치캔[가다랑어:원양산(태평양)]						

◎ 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.