주 간 식 단 표(2021. 02. 01 ~ 2021. 02. 07)

	02월 01일	02월 02일	02월 03일	02월 04일	02월 05일	02월 06일	02월 07일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/소고기야채죽 누룽지탕 날치알스크램블 우엉채건포도조림 깻잎지 배추김치	밥/게살죽 브로컬리스프 소고기장조림 참치야채볶음 고사리나물 배추김치	밥/들깨죽 유부국 우채버섯볶음 실곤약야채무침 김자반 배추김치	밥/소고기야채죽 홍합살미역국 돈민찌두부조림 마늘쫑무침 오징어젓갈 배추김치	밥/땅콩죽 순두부찌개 돈사태장조림 호박나물 청포묵무침 배추김치	밥/영양닭죽 북어국 계란찜 후랑크야채볶음 더덕무침 배추김치	밥/참치야채죽 팽이버섯된장국 꽁치김치지짐 숙주나물무침 도시락김 배추김치
간식	검은콩베지밀	비피더스(애플망고)	홍삼음료	두유	요러브(생크림)	딸기우유	검정콩우유
정성이 가득한 점심	흑임자죽 강낭콩밥 감자수제비 마늘보쌈 상추쌈 무생채 배추김치	참치야채죽 차수수밥 아욱국 돈육오징어볶음 계란장조림 콩나물무침 배추김치	소고기야채죽 기장밥 사골곰탕 고등어구이 쫄면야채무침 미역줄기맛살볶음 배추김치	단호박죽 흑미밥 부대찌개 간장찜닭 떡갈비구이 달래부추생채 배추김치	영양삼계죽 차조밥 어묵탕 짜장면*소스 계란스크램블 새송이절임 배추김치	소고기야채죽 혼합잡곡밥 소고기무국 조기구이 건취나물*호박꼬지 구이김*양념장 배추김치	전복야채죽 현미밥 들깨미역국 오리훈제야채무침 멸치견과류볶음 무쌈*겨자소스 배추김치
간식	포켓샌드*꼬마우유	쁘띠첼(복숭아)	요플레(키위)	청포도*토마토	호두파운드*율무차	바나나	크림스프*모닝빵
건강을 생각하는 저녁	밥/전복야채죽 맑은미역국 임연수구이 느타리버섯볶음 고구마샐러드 배추김치	밥/소고기야채죽 건새우무국 닭갈비 가지나물 멸치견과류볶음 배추김치	밥/영양닭죽 소고기무국 쭈꾸미야채볶음 해물동그랑땡 참나물 배추김치	밥/새우살야채죽 다시마감자국 삼치조림 단호박팥찜 양념깻잎지 배추김치	밥/게살죽 콩나물국 소불고기 도토리묵무침 아삭이고추무침 배추김치	밥/흑임자죽 육개장 닭다리조림 부들어묵볶음 시금치나물 배추김치	밥/소고기야채죽 콩가루배추국 제육볶음 알감자조림 쫑상추겉절이 배추김치
원산지 표시	밥,죽,누룽지(백미,현미,흑미,찹쌀:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산) 닭,오리:국내산 소고기:호주산 돼지고기:국내산 배추김치(배추,고춧가루:중국산) 백김치:배추(국내산) 갈치:모로코산 낙지,쭈꾸미:베트남 고등어:국내산 오징어:칠레산 참조기:중국산 꽃게:파키스탄 동태,명태,코다리:러시아 참치캔[가다랑어:원양산(태평양)]						

◎ 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.