주 간 식 단 표(2021. 01. 25 ~ 2021. 01. 31)

	01월 25일	01월 26일	01월 27일	01월 28일	01월 29일	01월 30일	01월 31일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/소고기야채죽 아욱된장국 날치알스크램블 오이도라지무침 도시락김 배추김치	밥/게살죽 누룽지탕 소채가지볶음 참치샐러드 더덕무침 배추김치	밥/들깨죽 단호박스프 떡갈비조림 새송이파프리카볶음 숙주나물 배추김치	밥/소고기야채죽 어묵국 소불고기 도라지유자무침 강된장 배추김치	밥/땅콩죽 팽이된장국 오이뱃두리 연두부*양념장 도시락김 배추김치	밥/영양닭죽 건새우무국 소고기장조림 취나물 애호박나물 배추김치	밥/참치야채죽 유채된장국 마파두부 멸치아몬드볶음 오징어젓갈 배추김치
간식	검은콩베지밀	액티비아(사과)	홍삼음료	두유	요플레(딸기)	홍삼음료	검정깨두유
정성이 가득한 점심	흑임자죽 강낭콩밥 들깨미역국 닭갈비 알감자새송이조림 묵샐러드*참깨D 배추김치	참치야채죽 쌀밥 온모밀소바 피쉬크래커*타르S 순대야채볶음 야채피클 배추김치	소고기야채죽 콩나물밥*양념장 닭곰탕 해물파전 꽈리고추멸치볶음 시금치나물 배추김치	단호박죽 흑미밥 유부쑥갓국 카레소스 동태살강정 봄동겉절이 열무김치	영양삼계죽 차조밥 물만두국 오리불고기 건새우마늘쫑볶음 상추쌈 배추김치	소고기야채죽 혼합잡곡밥 북어미역국 갈치구이 계란찜 달래부추무침 배추김치	전복야채죽 현미밥 소고기무국 안동찜닭 해물동그랑땡 무생채 배추김치
간식	몽쉘통통*꼬마우유	청포도푸딩	바나나우유	귤*바나나	크림스프*모닝빵	수양갱	호빵*주스
건강을 생각하는 저녁	밥/전복야채죽 육개장 가자미구이 두부양념조림 브로컬리*쌈장 배추김치	밥/소고기야채죽 시래기된장국 코다리조림 비엔나야채볶음 치커리사과무침 배추김치	밥/영양닭죽 참치김치찌개 제육볶음 상추겉절이 고구마샐러드 배추김치	밥/새우살야채죽 순두부찌개 삼치감자조림 가지나물 해초무침 배추김치	밥/게살죽 콩비지찌개 오징어야채볶음 열무된장무침 콘샐러드 배추김치	밥/흑임자죽 대구지리탕 한식잡채 계란장조림 사과도라지무침 배추김치	밥/소고기야채죽 콩나물국 고등어시래기조림 감자채햄볶음 도토리묵무침 배추김치
원산지 표시	밥,죽,누룽지(백미,현미,흑미,찹쌀:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산) 배추김치(배추,고춧가루:중국산) 백김치:배추(국내산) 고등어:국내산 오징어:칠레산 참조기:중국산 꽃게:파키스탄 참치캔[가다랑어:원양산(태평양)] 봄동겉절이:배추(국내산),고춧가루(중국산)				닭,오리:국내산 소고기:호주산 돼지고기:국내산 갈치:모로코산 낙지,쭈꾸미:베트남 동태,명태,코다리:러시아		

◎ 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.