주 간 식 단 표(2021. 01. 18 ~ 2021. 01. 24)

	01월 18일	01월 19일	01월 20일	01월 21일	01월 22일	01월 23일	01월 24일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/소고기야채죽 누룽지탕 소민찌볶음 마늘쫑장아찌 전장김 배추김치	밥/게살죽 브로컬리스프 떡갈비조림 애호박새우살볶음 고추잎무침 배추김치	밥/들깨죽 바지락미역국 날치알스크램블 감자채햄볶음 해초무침 배추김치	밥/소고기야채죽 감자다시마국 계란장조림 느타리버섯볶음 고들빼기 배추김치	밥/땅콩죽 누룽지탕 돈사태장조림 콩나물무침 명란젓고추무침 배추김치	밥/영양닭죽 만두국 마파두부 멸치아몬드볶음 전장김 배추김치	밥/참치야채죽 북어채무국 닭살데리야끼볶음 청포묵김가루무침 시래기나물 배추김치
간식	검은콩베지밀	액티비아(사과)	홈삼음료	두유	홍삼음료	요거트(블루베리)	딸기우유
정성이 가득한 점심	흑임자죽 새우볶음밥 냉이된장국 오리훈제야채무침 세발나물*흑임자D 모듬장아찌 배추김치	참치야채죽 차수수밥 동태찌개 찹쌀등심탕수*소스 꽈리고추찜 미나리무생채 배추김치	소고기야채죽 강낭콩밥 콩나물국 임연수구이 두부찜*김치지짐 유채나물 열무김치	단호박죽 쌀밥 장각삼계탕 쭈꾸미야채무침 우엉채조림 야채피클 배추김치	영양삼계죽 흑미밥 맑은미역국 소불고기 한식잡채 오이부추무침 배추김치	소고기야채죽 혼합잡곡밥 유채된장국 돼지갈비찜 연두부*양념장 도라지사과무침 배추김치	전복야채죽 현미밥 감자수제비 조기구이 호박꼬지*건취나물 전장김 배추김치
간식	마들렌*우유	수양갱	요플레(복숭아)	찐고구마*요구르트	카스테라*꼬마우유	사과푸딩	밀감
건강을 생각하는 저녁	밥/전복야채죽 건새우무국 안동찜닭 순대야채볶음 취나물무침 배추김치	밥/소고기야채죽 얼갈이된장국 소고기숙주볶음 쑥갓두부무침 파래김*달래양념장 배추김치	밥/영양닭죽 아욱국 제육볶음 고사리들깨볶음 쌈다시마*초장 배추김치	밥/새우살야채죽 소고기무국 삼치구이 도토리묵무침 양상추샐러드*소스 배추김치	밥/게살죽 닭곰탕 코다리무조림 호박나물 깻잎지 배추김치	밥/흑임자죽 육개장 갈치조림 새송이절임 시금치나물 배추김치	밥/소고기야채죽 순두부찌개 오리불고기 쌈무*머스타드 가지나물 배추김치
원산지 표시	밥,죽,누룽지(백미,현미,흑미,찹쌀:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산) 배추김치(배추,고춧가루:중국산) 백김치:배추(국내산) 고등어:국내산 오징어:국내산 참조기:중국산 꽃게:파키스탄 참치캔[가다랑어:원양산(태평양)]				닭,오리:국내산 소고기:호주산 돼지고기:국내산 갈치:모로코산 낙지,쭈꾸미:베트남 동태,명태,코다리:러시아		

◎ 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.