주 간 식 단 표(2020. 12. 21 ~ 2020. 12. 27)

	12월 21일	12월 22일	12월 23일	12월 24일	12월 25일	12월 26일	12월 27일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/소고기야채죽 건새우무국 계란장조림 오징어젓갈 시래기지짐 배추김치	밥/게살죽 누룽지탕 우민찌두부조림 들깨무나물 김자반 배추김치	밥/들깨죽 브로컬리스프 소고기양상추볶음 우엉채조림 취나물 배추김치	밥/소고기야채죽 계란쑥갓국 오징어야채볶음 건파래쪽파무침 간장깻잎지 배추김치	밥/땅콩죽 북어국 스크램블에그 명란젓고추무침 호박고지볶음 배추김치	밥/영양닭죽 순두부찌개 후랑크야채볶음 건새우볶음 통도라지*유자소스 배추김치	밥/참치야채죽 팽이버섯된장국 닭살데리야끼볶음 멸치견과류볶음 오복지무침 배추김치
	밀감	사과	낙지젓갈	단호박샐러드	환어묵볶음	전장김	마늘쫑무침
간식	베지밀B	불가리스(복숭아)	요플레	두유	요플레	딸기우유	검정콩두유
정성이 가득한 점심	흑임자죽 완두콩밥 부대찌개 삼치조림 한식잡채 양상추샐러드*소스 배추김치	참치야채죽 기장밥 육개장 안동찜닭 떡갈비새송이구이 오이미역무침 배추김치	소고기야채죽 새우볶음밥 미소된장국 오리훈제야채무침 무생채 세발나물*흑임자D 배추김치	단호박죽 흑미밥 짬뽕국 짜장소스*면 단무지무침 깐쇼새우칠리소스 배추김치	영양삼계죽 차수수밥 양송이스프 치즈함박스테이크 연두부*양념장 비트초절임 배추김치	소고기야채죽 혼합잡곡밥 호박두부장국 돈육폭찹 가지탕수육*소스 얼갈이겉절이 열무김치	전복야채죽 현미밥 설렁탕 갈치구이 호박새우살볶음 양파장아찌 배추김치
	나박물김치	명이나물	파인애플	북어채	단감	상추쌈*쌈장	쭈꾸미야채볶음
간식	팥호빵*꼬마우유	꿀호떡*요구르트	밀감	롤케익*꼬마우유	찐감자*캐플주스	바나나	곡물과자*식혜
건강을 생각하는 저녁	밥/전복야채죽 바지락미역국 제육볶음 느타리호박나물 양배추찜*우렁쌈장 배추김치	밥/소고기야채죽 콩나물국 고등어조림 가지양파볶음 오이고추무침 배추김치	밥/영양닭죽 콩가루배추국 닭다리조림 멸치견과류볶음 더덕무침 배추김치	밥/새우살야채죽 아욱된장국 임연수조림 순대야채볶음 청경채겉절이 배추김치	밥/게살죽 콩나물국 돈갈비찜 미역줄기볶음 쑥갓두부무침 배추김치	밥/흑임자죽 닭개장 조기구이 도토리묵*양념장 콘샐러드 배추김치	밥/소고기야채죽 다시마감자국 소채가지볶음 계란찜 숙주미나리나물 배추김치
	전장김	동그랑땡전	비엔나볶음	고들빼기무침	갓김치	잡채어묵볶음	오징어젓갈
원산지 표시	밥,죽,누룽지(백미,현미,흑미,찹쌀:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산) 배추김치(배추,고춧가루:중국산) 백김치:배추(국내산) 고등어:국내산 오징어:국내산 참조기,꽃게,낙지:중국산 참치캔[가다랑어:원양산(태평양)] 얼갈이겉절이:배추(국산),고춧가루(중국산)				닭,오리:국내산 소고기:호주산 돼지고기:국내산 갈치:모로코산 쭈꾸미:베트남 동태,코다리,명태:러시아		

◎ 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.