

# 주간식단표( 2020. 12. 07 ~ 2020. 12. 13 )

	12월 07일	12월 08일	12월 09일	12월 10일	12월 11일	12월 12일	12월 13일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
<b>행복을 여는 아침</b>	밥/소고기야채죽 양송이스프 비엔나야채볶음 새싹연두부*양념장 고들빼기무침 배추김치	밥/게살죽 누룽지탕 소불고기 견과류멸치볶음 해초무침 배추김치	밥/들깨죽 콩나물국 계란장조림 새송이버섯볶음 오징어젓갈 배추김치	밥/소고기야채죽 근대된장국 쭈꾸미야채볶음 청포묵김가루무침 쪽파무침 배추김치	밥/땅콩죽 계란숙갓국 돈사태장조림 애호박새우젓볶음 더덕무침 배추김치	밥/영양닭죽 북어국 오이뱃두리 부들어묵볶음 전장김 배추김치	밥/참치야채죽 시금치된장국 소채가지볶음 참치샐러드 오이지무침 배추김치
<b>간식</b>	불가리스(딸기)	베지밀B	배도라지즙	두유	요러브(생크림)	흰우유	검정콩두유
<b>정성이 가득한 점심</b>	흑임자죽 강낭콩밥 소고기미역국 탕수육*소스 단호박찜 가지양파볶음 배추김치	참치야채죽 차조밥 짬뽕국 삼치무조림 한식잡채 양상추S*키위D 배추김치	소고기야채죽 현미밥 봄동된장국 수육*상추쌈 양파링튀김 시금치나물 배추김치	단호박죽 흑미밥 브로컬리스프 함박스테이크*소스 연근파리조림 콘샐러드 배추김치	영양삼계죽 차수수밥 설렁탕 돈민찌두부조림 세발나물전 부추겉절이 배추김치	소고기야채죽 혼합잡곡밥 홍합살미역국 조기구이 스크램블에그 숙주나물무침 배추김치	전복야채죽 현미밥 대구지리탕 돈갈비찜 애호박전 명이나물 배추김치
<b>간식</b>	포켓샌드*꼬마우유	망고푸딩	요플레	사과*바나나	찐고구마*주스	도라야끼*요구르트	밀감
<b>건강을 생각 하는 저녁</b>	밥/전복야채죽 얼갈이된장국 코다리조림 취나물무침 잡채어묵볶음 배추김치	밥/소고기야채죽 콩가루배추국 돈등뼈찜 동그랑땡전 호박꼬지 배추김치	밥/영양닭죽 감자다시마국 닭볶음탕 컬리플라워볶음 마늘쫄장아찌 배추김치	밥/새우살야채죽 물만두국 콩치조림 계란찜 청경채나물 배추김치	밥/게살죽 아욱된장국 카레소스 꽃맛살샐러드 열무된장무침 배추김치	밥/흑임자죽 순두부찌개 안동찜닭 새송이버섯볶음 양배추찜*우렁쌈장 배추김치	밥/소고기야채죽 소고기무국 가자미구이 미트볼조림 근대나물 배추김치
<b>원산지 표시</b>	밥, 죽, 누룽지(백미, 현미, 흑미, 찹쌀:국내산) 콩비지, 두부류:대두(외국산) 배추김치(배추, 고춧가루:중국산) 백김치:배추(국내산) 고등어:국내산 오징어:국내산 참조기, 꽃게, 낙지:중국산 참치캔[가다랑어:원양산(태평양)]				닭, 오리:국내산 소고기:호주산 돼지고기:국내산 갈치:모로코산 쭈꾸미:베트남 동태, 코다리:러시아 꽃맛살(명태:미국산)		

◎ 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.