주 간 식 단 표(2020. 12. 07 ~ 2020. 12. 13)

	12월 07일	12월 08일	12월 09일	12월 10일	12월 11일	12월 12일	12월 13일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/소고기야채죽 양송이스프 비엔나야채볶음 새싹연두부*양념장 고들빼기무침 배추김치	밥/게살죽 누룽지탕 소불고기 견과류멸치볶음 해초무침 배추김치	밥/들깨죽 콩나물국 계란장조림 새송이버섯볶음 오징어젓갈 배추김치	밥/소고기야채죽 근대된장국 쭈꾸미야채볶음 청포묵김가루무침 쪽파무침 배추김치	밥/땅콩죽 계란쑥갓국 돈사태장조림 애호박새우젓볶음 더덕무침 배추김치	밥/영양닭죽 북어국 오이뱃두리 부들어묵볶음 전장김 배추김치	밥/참치야채죽 시금치된장국 소채가지볶음 참치샐러드 오이지무침 배추김치
	김자반	사과	양념깻잎지	계란후라이	고구마샐러드	갓김치	멸치볶음
간식	불가리스(딸기)	베지밀B	배도라지즙	두유	요러브(생크림)	흰우유	검정콩두유
정성이 가득한 점심	흑임자죽 강낭콩밥 소고기미역국 탕수육*소스 단호박찜 가지양파볶음 배추김치	참치야채죽 차조밥 짬뽕국 삼치무조림 한식잡채 양상추S*키위D 배추김치	소고기야채죽 현미밥 봄동된장국 수육*상추쌈 양파링튀김 시금치나물 배추김치	단호박죽 흑미밥 브로컬리스프 함박스테이크*소스 연근꽈리조림 콘샐러드 배추김치	영양삼계죽 차수수밥 설렁탕 돈민찌두부조림 세발나물전 부추겉절이 배추김치	소고기야채죽 혼합잡곡밥 홍합살미역국 조기구이 스크램블에그 숙주나물무침 배추김치	전복야채죽 현미밥 대구지리탕 돈갈비찜 애호박전 명이나물 배추김치
	갓김치	나박물김치	비트초절임	메론	단감	마늘쫑장아찌	북어채볶음
간식	포켓샌드*꼬마우유	망고푸딩	요플레	사과*바나나	찐고구마*주스	도라야끼*요구르트	밀감
건강을 생각하는 저녁	밥/전복야채죽 얼갈이된장국 코다리조림 취나물무침 잡채어묵볶음 배추김치	밥/소고기야채죽 콩가루배추국 돈등뼈찜 동그랑땡전 호박꼬지 배추김치	밥/영양닭죽 감자다시마국 닭볶음탕 컬리플라워볶음 마늘쫑장아찌 배추김치	밥/새우살야채죽 물만두국 꽁치조림 계란찜 청경채나물 배추김치	밥/게살죽 아욱된장국 카레소스 꽃맛살샐러드 열무된장무침 배추김치	밥/흑임자죽 순두부찌개 안동찜닭 새송이버섯볶음 양배추찜*우렁쌈장 배추김치	밥/소고기야채죽 소고기무국 가자미구이 미트볼조림 근대나물 배추김치
	쪽파김치	풋고추된장무침	갈비만두	소민찌볶음	오징어야채볶음	낙지젓갈	브로컬리야채볶음
원산지 표시	밥,죽,누룽지(백미,현미,흑미,찹쌀:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산) 닭,오리:국내산 소고기:호주산 돼지고기:국내산 배추김치(배추,고춧가루:중국산) 백김치:배추(국내산) 갈치:모로코산 쭈꾸미:베트남 고등어:국내산 오징어:국내산 참조기,꽃게,낙지:중국산 동태,코다리:러시아 꽃맛살(명태:미국산) 참치캔[가다랑어:원양산(태평양)]						

◎ 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.