

주간식단표(2020. 11. 09 ~ 2020. 11. 15)

	11월 09일	11월 10일	11월 11일	11월 12일	11월 13일	11월 14일	11월 15일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/소고기야채죽 호박새우젓국 날치알스크램블 강된장 취나물무침 배추김치	밥/게살죽 북어채무국 마파두부 가지양파볶음 파래쪽파무침 배추김치	밥/들깨죽 브로컬리스프 우채버섯볶음 미나리초무침 볼어묵조림 배추김치	밥/소고기야채죽 누룽지탕 돈육폭찹 연두부*양념장 오징어젓갈 배추김치	밥/땅콩죽 시금치된장국 민찌두부조림 열무쌈장무침 양념깻잎지 배추김치	밥/영양닭죽 순두부찌개 공치김치조림 우영채조림 전장김 배추김치	밥/참치야채죽 누룽지탕 떡갈비조림 청포묵김가루무침 두부숙갓나물무침 배추김치
	양파초절임	사과	계란후라이	건포도감자으깬	갓김치	소민찌볶음	다시마튀각
간식	요플레	베지밀B	검정콩우유	두유	요플레	흰우유	검정깨두유
정성이 가득한 점심	흑임자죽 완두콩밥 어묵국 단호박카레라이스 네모두부적 도라지오이무침 배추김치	참치야채죽 차조밥 소고기미역국 묵은지찜닭 컬리플라워맛살볶음 시금치나물 열무김치	소고기야채죽 쌀밥 잔치국수 탕수육*소스 고구마샐러드 부추겉절이 배추김치	단호박죽 흑미밥 닭개장 소고기장조림 비빔메밀국수 상추사과무침 배추김치	영양삼계죽 차수수밥 알탕 고등어구이 매콤감자조림 양상추샐러드*소스 배추김치	소고기야채죽 혼합잡곡밥 북어국 돈등뼈찜 단호박전 도토리묵무침 배추김치	전복야채죽 현미밥 사골곰탕 닭볶음탕 꽃맛살샐러드 숙주나물 배추김치
	전장김	나박물김치	오이소박이	파인애플	비엔나야채볶음	오렌지	김자반
간식	연시	단팥빵*꼬마우유	요플레	감귤	스프*모닝빵	찐고구마*요구르트	바나나
건강을 생각 하는 저녁	밥/전복야채죽 토속된장찌개 제육볶음 멸치견과류볶음 상추쌈*쌈장 배추김치	밥/소고기야채죽 콩나물국 한식잡채 두부김치동그랑땡 오징어젓갈 배추김치	밥/영양닭죽 콩비지찌개 갈치무조림 실곤약야채무침 단호박찜 배추김치	밥/새우살야채죽 동태찌개 해물파전 호박나물 무생채 배추김치	밥/게살죽 건새우무국 돈갈비 참나물겉절이 계란찜 배추김치	밥/흑임자죽 소고기무국 오리훈제야채볶음 마카로니샐러드 콩나물무침 배추김치	밥/소고기야채죽 근대된장국 삼치구이 느타리버섯볶음 미역오이초무침 배추김치
	콘샐러드	호박고지	쪽파무침	브로컬리*쌈장	비트초절임	무쌈*머스타드	건새우볶음
원산지 표시	밥, 죽, 누룽지(백미, 현미, 흑미, 찹쌀:국내산) 콩비지, 두부류:대두(외국산) 배추김치(배추, 고춧가루:중국산) 백김치:배추(국내산) 고등어:국내산 오징어:국내산 참조기, 꽃게, 낙지:중국산 참치캔[가다랑어:원양산(태평양)] 가쓰오부시[가다랑어:일본산]				닭, 오리:국내산 소고기:호주산 돼지고기:국내산 갈치:모로코산 쭈꾸미:베트남 동태, 코다리:러시아 알탕, 꽃맛살(명태:미국산)		

© 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.