주 간 식 단 표(2020. 11. 02 ~ 2020. 11. 08)

	11월 02일	11월 03일	11월 04일	11월 05일	11월 06일	11월 07일	11월 08일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/소고기야채죽 맑은순두부국 돈채호박볶음 참나물무침 강된장 배추김치	밥/게살죽 단호박스프 소민찌야채볶음 마늘쫑무침 김자반 배추김치	밥/들깨죽 소고기무국 날치알스크램블 취나물볶음 오징어젓갈 배추김치	밥/소고기야채죽 북어국 마파두부 멸치볶음 명이나물 배추김치	밥/땅콩죽 누룽지탕 오징어야채볶음 숙주나물맛살무침 더덕무침 배추김치	밥/영양닭죽 유부쑥갓국 떡갈비조림 연근조림 실곤약야채무침 배추김치	밥/참치야채죽 건새우무국 소고기양상추볶음 열무된장무침 전장김 배추김치
	나박물김치	갓김치	사과	새송이*초고추장	쪽파무침	단호박샐러드	계란후라이
간식	요플레	베지밀B	딸기우유	두유	요플레	흰우유	검정콩두유
정성이 가득한 점심	흑임자죽 완두콩밥 부대찌개 갈치구이 알감자새송이조림 푸실리샐러드 배추김치	참치야채죽 차조밥 장각삼계탕 쭈꾸미야채무침 부들어묵볶음 비트초절임 배추김치	소고기야채죽 흑미밥 콩나물국 제육볶음*상추쌈 가지양파볶음 고구마샐러드 배추김치	단호박죽 취나물밥 아욱된장국 오리훈제야채무침 야채계란말이 연근흑임자샐러드 배추김치	영양삼계죽 차수수밥 어묵국 소고기느타리볶음 늙은호박전 청경채겉절이 배추김치	소고기야채죽 혼합잡곡밥 소고기무국 동태전 연두부*양념장 치커리사과무침 배추김치	전복야채죽 현미밥 감자다시마국 돈갈비찜 고구마줄기볶음 오이양파무침 배추김치
	부추겉절이	오이소박이	고추튀각	양배추찜*쌈장	건포도감자으깸	샤인머스캣	브로컬리*쌈장
간식	치즈케익*요구르트	연시	마가렛트*주스	감귤	푸딩젤리	찐고구마*요구르트	바나나
건강을 생각하는 저녁	밥/전복야채죽 청국장 해물파전 계란찜 시금치나물 배추김치	밥/소고기야채죽 물만두국 고등어구이 애호박새우살볶음 콩나물무침 배추김치	밥/영양닭죽 팽이버섯된장국 닭다리조림 카레소스 오이지무침 배추김치	밥/새우살야채죽 돈등뼈감자탕 해물볶음우동 단호박찜 명란젓고추무침 배추김치	밥/게살죽 근대된장국 꽁치김치찜 고사리볶음 올방개묵무침 배추김치	밥/흑임자죽 들깨미역국 닭살데리야끼조림 새송이버섯볶음 낙지젓갈 배추김치	밥/소고기야채죽 시금치된장국 삼치조림 우엉채건포도조림 양념깻잎지 배추김치
	북어채볶음	전장김	고들빼기	콘샐러드	파인애플	가지나물	건새우볶음
원산지 표시	밥,죽,누룽지(백미,현미,흑미,찹쌀:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산) 배추김치(배추,고춧가루:중국산) 백김치:배추(국내산) 고등어:국내산 오징어:국내산 참조기,꽃게,낙지:중국산 참치캔[가다랑어:원양산(태평양)]				닭,오리:국내산 소고기:호주산 돼지고기:국내산 갈치:모로코산 쭈꾸미:베트남 동태,코다리,명태:러시아		

◎ 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.