주 간 식 단 표(2020. 10. 26 ~ 2020. 11. 01)

	10월 26일	10월 27일	10월 28일	10월 29일	10월 30일	10월 31일	11월 01일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/소고기야채죽 건새우무국 돈민찌두부조림 멸치견과류볶음 참나물무침 배추김치	밥/게살죽 누룽지탕 소고기장조림 탕평채 오징어젓갈 배추김치	밥/들깨죽 양송이스프 미트볼조림 호박볶음 시금치나물 배추김치	밥/소고기야채죽 순두부찌개 계란장조림 새송이파프리카볶음 열무나물 배추김치	밥/땅콩죽 바지락무국 마파두부 호박새우젓볶음 전장김 배추김치	밥/영양닭죽 감자양파국 돈육폭찹 마늘쫑건새우볶음 고구마샐러드 배추김치	밥/참치야채죽 들깨미역국 닭살굴소스볶음 우엉채조림 양념깻잎지 배추김치
간식	베지밀B	비피더스	두유	바나나우유	플레인요구르트	흰우유	검정깨두유
정성이 가득한 점심	흑임자죽 렌틸콩밥 사골곰탕 전통고기완자 참치김치볶음 양상추샐러드*소스 열무김치	참치야채죽 차조밥 바지락된장찌개 돈보쌈*상추쌈 단호박샐러드 오이부추무침 배추김치	소고기야채죽 콩나물밥 북어국 양념치킨 연두부*양념장 양파장아찌 배추김치	단호박죽 쌀밥 온모밀소바 새우튀김*칠리소스 순대볶음 오복지무침 배추김치	영양삼계죽 차수수밥 감자수제비국 삼치무조림 애호박전 도토리묵무침 배추김치	소고기야채죽 혼합잡곡밥 재첩국 소불고기 한식잡채 상추사과무침 배추김치	전복야채죽 현미밥 소고기무국 오리훈제*무쌈 아몬드멸치볶음 도라지무침 배추김치
간식	롤케익*꼬마우유	바나나	요플레	연시	미숫가루*유과	안흥찐빵*요구르트	찐고구마*주스
건강을 생각하는 저녁	밥/전복야채죽 얼갈이된장국 고등어조림 올방개묵*양념장 마늘쫑무침 배추김치	밥/소고기야채죽 육개장 닭봉데리야끼조림 두부쑥갓무침 청경채겉절이 배추김치	밥/영양닭죽 대구탕 돈등뼈찜 미역줄기맛살볶음 명란오이고추무침 배추김치	밥/새우살야채죽 소고기미역국 카레소스 해물동그랑땡 들깨무나물 배추김치	밥/게살죽 팽이버섯된장국 닭볶음탕 브로컬리*쌈장 가지나물 배추김치	밥/흑임자죽 아욱국 꽁치구이 잡채어묵조림 콩나물무침 배추김치	밥/소고기야채죽 북어국 돈갈비 콘샐러드 치커리사과무침 배추김치
원산지 표시	밥,죽,누룽지(백미,현미,흑미,찹쌀:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산) 배추김치(배추,고춧가루:중국산) 백김치:배추(국내산) 고등어:국내산 오징어:국내산 참조기,꽃게,낙지:중국산 참치캔[가다랑어:원양산(태평양)]				닭,오리:국내산 소고기:호주산 돼지고기:국내산 갈치:모로코산 쭈꾸미:베트남 동태,코다리,명태:러시아		

◎ 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.