

주간식단표(2020. 05. 25 ~ 2020. 05. 31)

| | 05월 25일 | 05월 26일 | 05월 27일 | 05월 28일 | 05월 29일 | 05월 30일 | 05월 31일 |
|-----------------------|--|--|---|---|--|--|--|
| | 월요일 | 화요일 | 수요일 | 목요일 | 금요일 | 토요일 | 일요일 |
| 행복을 여는 아침 | 밥/소고기야채죽 어묵국 탕평채 애호박나물 파래자반볶음 배추김치 | 밥/게살죽 홍합살미역국 계란장조림 우채버섯볶음 도토리묵무침 배추김치 | 밥/들깨죽 브로컬리스프 떡갈비조림 낙지젓고추무침 양배추나물 배추김치 | 밥/소고기야채죽 얼갈이된장국 날치알스크램블 우영채건포도조림 고구마샐러드 배추김치 | 밥/땅콩죽 누룽지탕 콩치김치조림 오이양파무침 전장김 배추김치 | 밥/영양닭죽 아욱된장국 소민씨볶음 양상추샐러드 콩나물무침 배추김치 | 밥/참치야채죽 북어채무국 계란찜 오징어젓갈 고추튀각 배추김치 |
| 간식 | 베지밀B | 비피더스 | 홍삼즙 | 요플레 | 바나나 | 흰우유 | 검은깨두유 |
| 정성이 가득한 점심 | 흑임자죽 강낭콩밥 버섯들깨탕 닭볶음탕 파리고추멸치조림 연근흑임자샐러드 배추김치 | 참치야채죽 차수수밥 온모밀소바 생선까스*소스 순대콩나물찜 오복지무침 배추김치 | 소고기야채죽 흑미밥 순두부찌개 소불고기 가지나물 푸실리샐러드 배추김치 | 단호박죽 콩나물밥*양념장 짬뽕국 코다리조림 새송이전*양념장 시금치나물 배추김치 | 영양삼계죽 귀리밥 근대된장국 치즈함박스테이크 감자채볶음 아삭이고추무침 배추김치 | 소고기야채죽 혼합잡곡밥 재첩국 보쌈*배추쌈 청포묵김가루무침 갯순나물볶음 배추김치 | 전복야채죽 현미밥 호박두부새우젓국 닭살골소스볶음 꽃맛살샐러드 치커리사과무침 배추김치 |
| 간식 | 요플레 | 롤케익*꼬마우유 | 인자인장터 | 연양갱 | 쁘띠첼(복숭아) | 수박 | 찐고구마*매실음료 |
| 건강을 생각 하는 저녁 | 밥/전복야채죽 대구지리탕 돈등뼈찜 취나물 건새우호박씨볶음 배추김치 | 밥/소고기야채죽 열무된장국 삼치무조림 후랑크야채볶음 참나물 배추김치 | 밥/영양닭죽 콩비지찌개 쭈꾸미브로컬리*초장 시래기된장지짐 양파장아찌 배추김치 | 밥/새우살야채죽 건새우무국 간장찜닭 미역줄기맛살볶음 양배추찜*쌈장 배추김치 | 밥/게살죽 맑은미역국 돈육푹찜 연두부*양념장 미나리무생채 배추김치 | 밥/흑임자죽 육개장 오리훈제야채볶음 파리고추찜 단호박샐러드 배추김치 | 밥/소고기야채죽 시래기된장국 갈치구이 미트볼조림 상추겉절이 배추김치 |
| 원산지 표시 | 밥, 죽, 누룽지(백미, 현미, 흑미, 찹쌀:국내산) 콩비지, 두부류:대두(외국산) 배추김치:배추(국산), 고춧가루(중국산) 백김치:배추(국산) 고등어:국내산 오징어:국내산 참조기, 꽃게, 낙지:중국산 | | | | 닭, 오리:국내산 소고기:호주산 돼지고기:국내산 갈치:모로코산 쭈꾸미:베트남 참치캔(가다랑어:원양산) 동태, 코다리:러시아 꽃맛살(명태:미국산) | | |

© 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.