

주간식단표(2020. 05. 18 ~ 2020. 05. 24)

	05월 18일	05월 19일	05월 20일	05월 21일	05월 22일	05월 23일	05월 24일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/소고기야채죽 호박두부새우젓국 계란찜 근대나물 전장김 배추김치	밥/계살죽 단호박스프 우채표고볶음 오징어젓고추무침 땅콩조림 배추김치	밥/들깨죽 열무된장국 마파두부 가지나물무침 감자샐러드 배추김치	밥/소고기야채죽 소고기무국 떡갈비조림 미나리나물초무침 건파래볶음 배추김치	밥/땅콩죽 근대된장국 날치알스크램블 낙지젓락교무침 다시마튀각 배추김치	밥/영양닭죽 들깨미역국 닭살야채굴소스볶음 새송이조림 꼬들빼기무침 배추김치	밥/참치야채죽 누룽지탕 돈민찌두부조림 무생채무침 고추튀각 배추김치
	갓김치	콘샐러드	김자반	연두부*양념장	브로컬리*쌈장	계란찜	깐마늘지
간식	베지밀B	비피더스	요플레	배도라지즙	흰우유	바나나	검은콩두유
정성이 가득한 점심	흑임자죽 강낭콩밥 도토리묵채국 돈사태장조림 해물파전 콩나물무침 배추김치	참치야채죽 김치볶음밥 떡만두국 오리훈제샐러드 계란후라이 시금치나물 열무김치	소고기야채죽 흑미밥 배추콩가루국 안동찜닭 쫄면야채무침 꽃맛살샐러드 배추김치	단호박죽 쌀밥 북어채계란국 카레라이스 돈까스*소스 단무지무침 배추김치	영양삼계죽 귀리밥 설렁탕 갈치구이 두부찜*김치지짐 양상추샐러드*소스 배추김치	소고기야채죽 혼합잡곡밥 바지락부추국 제육볶음 아몬드멸치볶음 참나물무침 배추김치	전복야채죽 현미밥 수제비국 조기구이 메추리알장조림 건호박고지볶음 배추김치
	참외	고구마맛탕	청상추*쌈장	오렌지	오이고추무침	두부조림	청포도
간식	구운계란*꼬마우유	계절과일	크림스프*모닝빵	단팥빵*꼬마우유	찐감자*감귤쥬스	월	치즈케익*요구르트
건강을 생각 하는 저녁	밥/전복야채죽 청국장찌개 공치구이 청포묵김치무침 고사리나물 배추김치	밥/소고기야채죽 순두부찌개 돈갈비찜 새우젓호박볶음 미나리무생채 배추김치	밥/영양닭죽 콩나물국 코다리조림 후랑크야채볶음 깻잎지 배추김치	밥/새우살야채죽 오징어찌개 궁중떡볶이 메추리알고추조림 더덕무침 배추김치	밥/계살죽 콩비지찌개 돈등뼈찜 도토리묵*양념장 상추겉절이 배추김치	밥/흑임자죽 육개장 삼치감자조림 잡채어묵볶음 청경채겉절이 배추김치	밥/소고기야채죽 건새우아육국 소불고기 마늘쫄무침 명란젓갈 배추김치
	건새우볶음	수박	나박김치	호박볶음	명이나물	가지나물	비트초절임
원산지 표시	밥, 죽, 누룽지(백미, 현미, 흑미, 찹쌀:국내산) 콩비지, 두부류:대두(외국산) 배추김치:배추(국산), 고춧가루(중국산) 백김치:배추(국산) 고등어:국내산 오징어:국내산 참조기, 꽃게, 낙지:중국산 꽃맛살(명태:미국산) 명란젓(명태:러시아산)				닭, 오리:국내산 소고기:호주산 돼지고기:국내산 갈치:모로코산 쭈꾸미:베트남 참치캔(가다랑어:원양산) 동태, 코다리:러시아		

© 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.