

주간식단표(2020. 05. 11 ~ 2020. 05. 17)

	05월 11일	05월 12일	05월 13일	05월 14일	05월 15일	05월 16일	05월 17일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/소고기야채죽 황태콩나물국 돈민찌두부조림 양배추찜*쌈장 멸치볶음 배추김치	밥/게살죽 다시마감자국 소고기느타리볶음 전장김 열무쌈장나물 배추김치	밥/들깨죽 브로컬리스프 계란찜 애호박새우살볶음 다시마튀각 배추김치	밥/소고기야채죽 소고기무국 꽂치김치찜 숙주나물 썩갓두무무침 배추김치	밥/땅콩죽 맑은미역국 돈사태장조림 오징어젓고추무침 취나물 배추김치	밥/영양닭죽 누룽지탕 계란장조림 시금치나물 소민찌볶음장 배추김치	밥/참치야채죽 꽃게탕 소채야채볶음 연두부*양념장 낙지젓갈 배추김치
간식	베지밀B	비피더스	두유	요플레	흰우유	검은깨두유	바나나
정성이 가득한 점심	흑임자죽 완두콩밥 부대찌개 수제탕수육 삼치무조림 오이부추무침 배추김치	참치야채죽 차수수밥 어묵탕 짜장면*소스 계란스크램블 무생채 배추김치	소고기야채죽 흑미밥 바지락미역국 돈갈비찜 한식잡채 배도라지무침 배추김치	단호박죽 오곡밥 북어국 양념통닭 취나물,호박꼬지 전장김 배추김치	영양삼계죽 귀리밥 건새우아욱된장국 소고기양상추볶음 가지탕수육*소스 열무나물 배추김치	소고기야채죽 혼합잡곡밥 유부장국 조기구이 어묵파리고추볶음 콩나물무침 배추김치	전복야채죽 현미밥 물만두국 오리훈제야채무침 느타리버섯볶음 상추겉절이 배추김치
간식	몽쉘*꼬마우유	호박죽	인자인생신잔치	계절과일	한과*수정과	요플레	카스타드*요구르트
건강을 생각 하는 저녁	밥/전복야채죽 버섯된장국 해물볶음우동 연근조림 고들빼기지 배추김치	밥/소고기야채죽 청국장찌개 보쌈*상추쌈*쌈장 청포묵김가루무침 참치샐러드 배추김치	밥/영양닭죽 순두부찌개 간풍기 파리고추찜 도토리묵*양념장 배추김치	밥/새우살야채죽 시금치된장국 오삼불고기 미역줄기맛살볶음 더덕무침 배추김치	밥/게살죽 대구지리탕 닭다리조림 아몬드멸치볶음 콘샐러드 배추김치	밥/흑임자죽 건새우무국 비엔나야채볶음 삼치구이 치커리사과무침 배추김치	밥/소고기야채죽 다슬기국 코다리감자조림 고구마샐러드 오이양파무침 배추김치
원산지 표시	밥, 죽, 누룽지(백미, 현미, 흑미, 찹쌀:국내산) 콩비지, 두부류:대두(외국산) 배추김치:배추(국산), 고춧가루(중국산) 백김치:배추(국산) 고등어:국내산 오징어:국내산 참조기, 꽃게, 낙지:중국산				닭, 오리:국내산 소고기:호주산 돼지고기:국내산 갈치:모로코산 쭈꾸미:베트남 참치캔(가다랑어:원양산) 동태, 코다리, 명태:러시아		

© 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.