

주간식단표(2018. 10. 08 ~ 10. 14)

	10월 08일	10월 09일	10월 10일	10월 11일	10월 12일	10월 13일	10월 14일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	(녹두죽) 소고기무국 계란장조림 명엽채볶음 오이양파무침 배추김치	(시금치야채죽) 들깨미역국 소고기숙주볶음 열무나물 검정콩조림 배추김치	(팔죽) 순두부찌개 돈채부추볶음 알감자조림 취나물 배추김치	(소고기야채죽) 북어국 마파두부 호박버섯볶음 전장김 배추김치	(골뱅이야채죽) 팽이버섯된장국 돈사태장조림 실곤약야채무침 양배추찜*쌈장 배추김치	(바지락야채죽) 건새우무국 오이뺨두리 고사리나물 파래자반 배추김치	(누룽지) 근대된장국 두부찜*참치김치볶음 깻잎순나물 고구마샐러드 배추김치
	갓김치	강된장	사과	명이나물	파김치	베이컨볶음	우민찌볶음
간식	베지밀B	비피더스	두유	홍삼즙	요러브(딸기)	초코우유	검정깨두유
정성이 가득한 점심	(당근야채죽) 어묵국 오삼불고기 가지탕수육*소스 깻잎김치 배추김치	(홍합살야채죽) 얼갈이된장국 갈치조림 한식잡채 양파장아찌 배추김치	(영양굴죽) 잔치국수 파닭 양상추샐러드 단무지채무침 배추김치	(영양닭죽) 도토리묵국 돈등뼈김치찜 브로컬리*초장 멸치아몬드볶음 배추김치	(땅콩죽) 소고기미역국 해물파전 메추리알조림 청경채겉절이 배추김치	(브로컬리야채죽) 호박두부새우젓국 코다리조림 새송이전*양념장 숙주나물맛살무침 배추김치	(게살야채죽) 알탕 돈갈비찜 청포묵김가루무침 치커리사과무침 배추김치
	건포도감자으깬	해물완자	단호박찜	배	파인애플	비트초절임	상추쌈*쌈장
간식	치즈케익/요구르트	샌드위치*꼬마우유	생신잔치	푸딩젤리	바나나	계란토스트*식혜	비피더스
건강을 생각 하는 저녁	(새우살야채죽) 아욱국 공치구이 검은깨묵*양념장 알배추된장무침 배추김치	(소고기야채죽) 꽃게탕 김치전 베이컨야채볶음 참나물 배추김치	(흑임자죽) 시금치된장국 오징어야채볶음 건새우마늘쫄볶음 비름나물 배추김치	(고구마죽) 부대찌개 가자미구이 잡채어묵볶음 양파된장무침 배추김치	(소고기야채죽) 콩나물국 닭도리탕 콘샐러드 들깨무숙채 배추김치	(들깨죽) 오징어찌개 소채가지볶음 더덕무침 부들어묵볶음 배추김치	(소고기야채죽) 닭개장 고추잡채*꽃빵 시래기지짐 꽃맛샐러드 배추김치
	메론	오이쌈장무침	나박물김치	청포묵*양념장	오징어*초고추장	양상추샐러드*소스	스테이크*소스
원산지 표시	쌀:국내산 김치:국내산, 중국산 고춧가루:중국산 소고기:호주산 돼지고기/(삼겹살):국내산/(독일) 닭,오리:국내산 갈치:모로코 두부,연두부:대두(미국,캐나다,호주산) 조기,꽃게:중국산 베이컨,소시지:돼지고기(수입산) 동태,코다리:러시아 오징어:칠레 고등어,자반,삼치:국내산 낙지,쭈꾸미:베트남 가오리:아르헨티나 가자미:러시아 후랑크:계육(국내산), 장어:수입산						

© 위 식단은 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.

생선	5
돈	4
우	2
닭	1
두,달	
기타	

순대볶음
해물완자

갈비만두