

주간식단표(2018. 9. 24 ~ 9. 30)

	09월 24일	09월 25일	09월 26일	09월 27일	09월 28일	09월 29일	09월 30일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	(녹두죽) 우거지국 소불고기 호박고지볶음 숙주나물맛살무침 배추김치	(시금치야채죽) 누룽지 너비아니조림 느타리버섯볶음 파래자반 배추김치	(버섯야채죽) 소고기무국 오이뱃두리 환어묵볶음 콩자반 배추김치	(소고기야채죽) 근대된장국 떡갈비조림 통도라지유자청 취나물 배추김치	(골뱅이야채죽) 건새우무국 돈육폭찹 건포도감자으깬 오이지무침 배추김치	(바지락야채죽) 복어국 우민찌볶음 가지양파볶음 열무나물 배추김치	(참치야채죽) 호박두부새우젓국 닭살데리야채볶음 브로컬리*초고추장 우영채조림 배추김치
	연두부*양념장	콘샐러드	전장김	사과	창란젓갈	계란후라이	멸치볶음
간식	베지밀B	비피더스(혼합)	두유	홍삼즙	요러브(딸기)	초코우유	검정깨두유
정성이 가득한 점심	(당근야채죽) 토란국 돈갈비찜 한식잡채 도라지무침 배추김치	(홍합살야채죽) 사골곰탕 가자미구이 가지나물 과일샐러드 배추김치	(영양닭죽) 알탕 돈등뼈김치찜 씨앗멸치볶음 청포묵김가루무침 배추김치	(영양굴죽) 들깨미역국 간풍기 연근조림 청경채겉절이 배추김치	(땅콩죽) 어묵국 짜장소스/면 계란스크램블 짬지채무침 배추김치	(브로컬리야채죽) 미더덕된장찌개 고추잡채*꽃빵 동그랑땡전 무생채무침 배추김치	(게살야채죽) 짬뽕국 삼치감자조림 숙주나물무침 명엽채볶음 배추김치
	배	명이나물	새송이*초고추장	오이소박이	파인애플	고구마샐러드	비트초절임
간식	전통한과/식혜	푸딩젤리	찐감자*요구르트	바나나	밥풀과자*꼬마우유	안흥진빵*감귤쥬스	비피더스
건강을 생각 하는 저녁	(새우살야채죽) 소갈비탕 조기구이 오징어초무침 오복지무침 배추김치	(소고기야채죽) 아욱된장국 닭다리조림 콩나물무침 건새우마늘쫄볶음 배추김치	(흑임자죽) 육개장 두부양념조림 물만두탕수육*소스 낙지락교무침 배추김치	(고구마죽) 순두부찌개 고등어조림 단호박찜 양배추쌈/쌈장 배추김치	(소고기야채죽) 팽이버섯된장국 소고기호박볶음 잡채어묵볶음 종상추겉절이 배추김치	(들깨죽) 소고기미역국 해물콩나물찜 알감자조림 양파장아찌 배추김치	(소고기야채죽) 시금치된장국 메란돈장조림 마늘종무침 전장김 배추김치
	단호박샐러드	메론	복어채볶음	다시마튀각	오징어숙회*초장	더덕무침	방울토마토
원산지 표시	쌀:국내산 김치:국내산, 중국산 고춧가루:중국산 소고기:호주산 돼지고기/(삼겹살):국내산/(독일) 닭, 오리:국내산 갈치:모로코 두부, 연두부:대두(미국, 캐나다, 호주산) 조기, 꽃게:중국산 베이컨, 소시지:돼지고기(수입산) 동태, 코다리:러시아 오징어:칠레 고등어, 자반, 삼치:국내산 낙지, 쭈꾸미:베트남 가오리:아르헨티나 가자미:러시아 후랑크:계육(국내산), 장어:수입산						

© 위 식단은 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.

생선	5
돈	4
우	2
닭	1
두,달	
기타	

순대볶음
해물완자

갈비만두