

주간식단표(2018. 4. 16 ~ 4. 22)

	월 04월 16일	화 04월 17일	수 04월 18일	목 04월 19일	금 04월 20일	토 04월 21일	일 04월 22일
행복을 여는 아침	(흑임자죽) 호박새우젓국 베이컨야채볶음 연근조림 마늘쫄무침 배추김치	(새우살야채죽) 바지락부추국 소고기장조림 가지나물 아삭이오징어젓무침 배추김치	(소고기야채죽) 열무된장국 날치알스크램블 느타리버섯볶음 실곤약야채무침 배추김치	(느타리버섯죽) 콩나물국 두부찜+참치김치볶음 고사리들깨볶음 오이양파무침 배추김치	(골뱅이야채죽) 조개살미역국 닭살굴소스볶음 연두부*양념장 무생채무침 배추김치	(영양닭죽) 시금치된장국 소채버섯볶음 사각어묵볶음 단호박샐러드 배추김치	(게살야채죽) 소고기토란국 돈민찌두부조림 조개젓갈무침 파래자반볶음 배추김치
간식	베지밀	비피더스(포도)	생과일주스	홍삼즙	요플레	딸기우유	참깨두유
정성이 가득한 점심	(소고기브로컬리죽) 어묵국 돈육폭찜 알감자새송이조림 꽃맛살샐러드 배추김치	(단호박죽) 배추콩가루국 코다리감자조림 건파래쪽파무침 골뱅이야채무침 배추김치	(홍합살야채죽) 미역국/콩나물밥 궁중떡볶이 순대야채볶음 고추지무침 배추김치	(전복야채죽) 올갱이얼갈이국 우불고기*들깨소스 참나물사과무침 더덕무침 배추김치	(영양굴죽) 짬뽕국 공치김치찜 가지탕수육*소스 부추생채 배추김치	(소고기야채죽) 콩나물김치국 제육볶음 도토리묵무침 아몬드멸치볶음 배추김치	(참치야채죽) 수제비국 닭볶음 시금치나물무침 오이소박이 배추김치
간식	사과맛쿠키*요구르트	인자인생신잔치	영양갱	핫도그*유자차	한과*생강차	도넛*요구르트	찐고구마
건강을 생각 하는 저녁	(양송이야채죽) 미더덕된장찌개 계란장조림 해물파전*양념장 콩나물무침 배추김치	(소고기버섯죽) 순두부찌개 돈갈비찜 브로컬리*초고추장 시래기지짐 배추김치	(들깨죽) 건새우무국 춘천닭갈비 콘샐러드 숙갓두부무침 배추김치	(고구마죽) 설령탕 갈치조림 명엽채볶음 숙주나물맛살무침 배추김치	(소고기야채죽) 콩비지찌개 한식잡채 새송이*초고추장 얼갈이된장무침 배추김치	(흑임자죽) 육개장 해물볶음우동 메추리알조림 도라지무침 배추김치	(홍합살야채죽) 아욱된장국 돈육쭈꾸미볶음 미역줄기볶음 비트초절임 배추김치
원산지 표시	쌀, 김치: 국내산 고춧가루: 국내산, 중국산			소고기: 호주산 돼지고기: 국내산		닭, 오리: 국내산 갈치: 파키스탄	
	두부, 연두부: 대두(미국, 캐나다, 호주산) 조기, 꽃게: 중국산 베이컨, 소시지: 돼지고기(수입산)			가오리: 아르헨티나 가자미: 러시아		동태, 코다리: 러시아 오징어: 칠레	
	고등어, 자반, 삼치: 국내산 낙지, 쭈꾸미: 베트남					후랑크: 계육(국내산), 장어: 수입산	

© 위 식단은 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.

