

주간식단표(2018. 4. 16 ~ 4. 22)

	월 04월 16일	화 04월 17일	수 04월 18일	목 04월 19일	금 04월 20일	토 04월 21일	일 04월 22일
행복을 여는 아침	(흑임자죽) 호박새우젓국 베이컨야채볶음 연근조림 마늘쫄무침 배추김치	(새우살야채죽) 바지락부추국 소고기장조림 가지나물 아삭이오징어젓무침 배추김치	(소고기야채죽) 열무된장국 날치알스크램블 느타리버섯볶음 실곤약야채무침 배추김치	(느타리버섯죽) 콩나물국 두부찜+참치김치볶음 고사리들깨볶음 오이양파무침 배추김치	(골뱅이야채죽) 조개살미역국 닭살굴소스볶음 연두부*양념장 무생채무침 배추김치	(영양닭죽) 시금치된장국 소채버섯볶음 사각어묵볶음 단호박샐러드 배추김치	(게살야채죽) 소고기토란국 돈민찌두부조림 조개젓갈무침 파래자반볶음 배추김치
	해초무침	계란찜	양배추찜*쌈장	쌈다시마*초고추장	고구마샐러드	간마늘지	계란말이
간식	베지밀	비피더스(포도)	생과일주스	홍삼즙	요플레	딸기우유	참깨두유
정성이 가득한 점심	(소고기브로컬리죽) 어묵국 돈육폭찜 알감자새송이조림 꽃맛샐러드 배추김치	(단호박죽) 배추콩가루국 코다리감자조림 건파래쪽파무침 골뱅이야채무침 배추김치	(홍합살야채죽) 미역국/콩나물밥 궁중떡볶이 순대야채볶음 고추지무침 배추김치	(전복야채죽) 올갱이얼갈이국 우블고기*들깨소스 참나물사과무침 더덕무침 배추김치	(영양굴죽) 짬뽕국 콩치김치찜 가지탕수육*소스 부추생채 배추김치	(소고기야채죽) 콩나물김치국 제육볶음 도토리묵무침 아몬드멸치볶음 배추김치	(참치야채죽) 수제비국 닭볶음 시금치나물무침 오이소박이 배추김치
	단호박찜	메론	방풍나물	베이컨야채볶음	호박고지	상추쌈*쌈장	오렌지
간식	사과맛쿠키*요구르트	인자인생신잔치	영양갱	핫도그*유자차	한과*생강차	도넛*요구르트	찐고구마
건강을 생각 하는 저녁	(양송이야채죽) 미더덕된장찌개 계란장조림 해물파전*양념장 콩나물무침 배추김치	(소고기버섯죽) 순두부찌개 돈갈비찜 브로컬리*초고추장 시래기지짐 배추김치	(들깨죽) 건새우무국 춘천닭갈비 콘샐러드 숙갓두부무침 배추김치	(고구마죽) 설렁탕 갈치조림 명엽채볶음 숙주나물맛살무침 배추김치	(소고기야채죽) 콩비지찌개 한식잡채 새송이*초고추장 얼갈이된장무침 배추김치	(흑임자죽) 육개장 해물볶음우동 메추리알조림 도라지무침 배추김치	(홍합살야채죽) 아욱된장국 돈육쭈꾸미볶음 미역줄기볶음 비트초절임 배추김치
	두부조림	오복지무침	청경채겉절이	오징어젓갈	해물완자전	다시마튀각	명이나물
원산지 표시	쌀, 김치: 국내산 고춧가루: 국내산, 중국산			소고기: 호주산	돼지고기: 국내산	닭, 오리: 국내산	갈치: 파키스탄
	두부, 연두부: 대두(미국, 캐나다, 호주산) 조기, 꽃게: 중국산			베이컨, 소시지: 돼지고기(수입산)		동태, 코다리: 러시아	오징어: 칠레
	고등어, 자반, 삼치: 국내산 낙지, 쭈꾸미: 베트남			가오리: 아르헨티나	가자미: 러시아	후랑크: 계육(국내산),	장어: 수입산

© 위 식단은 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.

