

주간식단표(2018. 4. 9 ~ 4. 15)

	월 04월 09일	화 04월 10일	수 04월 11일	목 04월 12일	금 04월 13일	토 04월 14일	일 04월 15일
행복을 여는 아침	(소고기야채죽) 근대된장국 계란찜 아삭이오징어무침 방풍나물 배추김치	(바지락야채죽) 건새우무국 소고기양상추볶음 부들어묵피망볶음 미역초무침 배추김치	(녹두죽) 계란국 삼치조림 실곤약야채무침 썩갓나물 배추김치	(소고기야채죽) 누룽지탕 돈사태장조림 파래쪽파무침 도라지생채 배추김치	(골뱅이야채죽) 배추콩가루국 이면수조림 우영채건포도조림 오이양파무침 배추김치	(양송이야채죽) 콩나물국 탕평채 아몬드멸치볶음 깻잎양념지 배추김치	(새우살야채죽) 순두부찌개 쭈꾸미돈육불고기 시래기지짐 무생채 배추김치
	콩자반	연두부*양념장	더덕무침	브로컬리*흑임자소스	창란젓갈	소민씨볶음장	올방개묵*양념장
간식	두유	비피더스	생과일쥬스	홍삼즙	과일푸딩	바나나우유	검은깨두유
정성이 가득한 점심	(들깨죽) 육개장 돈육김치볶음*두부찜 해물볶음우동 치커리사과무침 배추김치	(영양닭죽) 얼갈이된장국 코다리조림 고구마땅콩샐러드 꼬들단무지무침 배추김치	(고구마죽) 취나물밥/호박새우젓국 탕수육*파인애플소스 세발나물겉절이 전장김 배추김치	(매생이죽) 소고기미역국 한식잡채 녹두김치전 쫄상추겉절이 배추김치	(소고기버섯죽) 짬뽕국 닭고기김치찜 떡갈비조림 고추지무침 배추김치	(소고기게살죽) 유부된장국 소고기장조림 부추겉절이 해초무침 배추김치	(소고기야채죽) 물만두국 공치찜 순대야채볶음 참나물겉절이 배추김치
	오렌지	새송이*초고추장	김자반	두부조림	머위나물	쭈꾸미*초장	메론
간식	고구마맛탕&유자차	인자인장터	도넛*대추차	카스타드*모과차	약과	밥풀과자*요구르트	유과&생강차
건강을 생각 하는 저녁	(소고기브로컬리죽) 동태찌개 닭볶음탕 배추전*양념장 미나리무생채 배추김치	(흑임자죽) 참치김치찌개 해물파전 메추리알조림 콩나물무침 배추김치	(게살죽) 콩비지찌개 오이뱃두리 연근조림 느타리버섯초무침 배추김치	(단호박죽) 어묵국 두부까스*소스 감자샐러드 무말랭이고들빼이무침 배추김치	(영양굴죽) 소고기무국 돈등뼈찜 마늘쫄무침 수제고로케 배추김치	(흑임자죽) 꽃게탕 계란말이 참치샐러드 청경채겉절이 배추김치	(홍합살야채죽) 팽이버섯된장국 닭살야채볶음 도토리묵*양념장 호박고지무침 배추김치
	호박볶음	단호박샐러드	비트초절임	깎마늘지	가지나물	도시락김	오이소박이
원산지 표시	쌀, 김치: 국내산 고춧가루: 국내산, 중국산			소고기: 호주산 돼지고기: 국내산		닭, 오리: 국내산	갈치: 파키스탄
	두부, 연두부: 대두(미국, 캐나다, 호주산) 조기, 꽃게: 중국산 베이컨, 소시지: 돼지고기(수입산)			가오리: 아르헨티나 가자미: 러시아		동태, 코다리: 러시아	오징어: 칠레
	고등어, 자반, 삼치: 국내산 낙지, 쭈꾸미: 베트남					후랑크: 계육(국내산),	장어: 수입산

© 위 식단은 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.