

# 주간식단표 (2018. 4. 2 ~ 4. 8)

	월 04월 02일	화 04월 03일	수 04월 04일	목 04월 05일	금 04월 06일	토 04월 07일	일 04월 08일
행복을 여는 아침	(소고기야채죽) 콩나물맑은국 코다리무조림 마늘햄볶음 봄동나물무침 배추김치	(매생이죽) 누룽지탕 돈사태장조림 환어묵볶음 무말랭이고들빼기무침 배추김치	(소고기야채죽) 시금치된장국 가자미구이 단호박샐러드 오징어젓오이고추무침 배추김치	(팔죽) 순두부계란국 소고기버섯볶음 오복지무침 전장김 배추김치	(소고기야채죽) 황태국 닭살굴소스볶음 두부숙갓나물무침 깻잎양념지 배추김치	(버섯야채죽) 얼갈이된장국 마파두부 우엉채조림 마늘쫄무침 배추김치	(옥수수죽) 북어채무국 소민짜야채볶음 새우살스크램블 취나물무침 배추김치
간식	두유	비피더스	생과일쥬스	홍삼즙	과일푸딩	딸기우유	검은깨두유
정성이 가득한 점심	(바지락야채죽) 건새우무국 제육볶음 두부양념조림 양배추쌈/쌈장 배추김치	(참깨야채죽) 닭개장 고등어구이 한식잡채 치커리사과무침 배추김치	(흑임자죽) 잔치국수 오리훈제 도토리묵야채무침 배추된장나물 석박지	(전복야채죽) 냉이된장국 함박스테이크*소스 참치샐러드 방풍나물 배추김치	(단호박영양죽) 소고기미역국 간소새우*칠리소스 메추리알조림 시금치나물 배추김치	(영양굴죽) 사골국 쭈꾸미볶음 새싹연두부양념 청경채겉절이 배추김치	(소고기게살죽) 팽이버섯된장국 굴비구이 올방개묵&양념장 부추달래무침 배추김치
간식	고구마맛탕&유자차	연양갱	도넛*오미자차	카스타드*모과차	약과	핫도그*요구르트	한과&생강차
건강을 생각 하는 저녁	(표고버섯죽) 아욱된장국 간풍기 멸치아몬드볶음 세발나물겉절이 배추김치	(소고기브로컬리죽) 버섯들깨탕 미니돈가스&소스 양장피 콩나물무침 배추김치	(소고기부추죽) 참치김치찌개 돈육푹찜 애호박전*양념장 상추겉절이 백김치	(고구마죽) 동태찌개 계란장조림 녹두빈대떡 참나물겉절이 배추김치	(게살죽) 바지락무채국 제육불고기 꽃맛샐러드 도라지무침 배추김치	(소고기새우죽) 콩비지찌개 돈채부추볶음*꽃빵 감자새송이버섯볶음 오이소박이 배추김치	(소고기감자죽) 어묵국 미트볼케찹조림 고구마샐러드 진미채야채무침 배추김치
원산지 표시	쌀, 김치: 국내산 고춧가루: 국내산, 중국산			소고기: 호주산 돼지고기: 국내산		닭, 오리: 국내산 갈치: 파키스탄	
	두부, 연두부: 대두(미국, 캐나다, 호주산) 조기, 꽃게: 중국산 베이컨, 소시지: 돼지고기(수입산)			가오리: 아르헨티나 가자미: 러시아		동태, 코다리: 러시아 오징어: 칠레	
	고등어, 자반, 삼치: 국내산 낙지, 쭈꾸미: 베트남					후랑크: 계육(국내산), 장어: 수입산	

© 위 식단은 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.

