



주간식단표 (2018. 03. 26 ~ 2018. 04. 01)

	월(03/26)	화(03/27)	수(03/28)	목(03/29)	금(03/30)	토(03/31)	일(04/01)
행복한 아침	(쇠고기야채죽) 들깨미역국 돈민찌두부조림 우엉채볶음 오이양파무침 배추김치	(소고기야채죽) 팽이버섯국 이면수조림 동부묵무침 창란젓갈무침 배추김치	(소고기야채죽) 누룽지탕 닭살간장조림 전장김 미나리숙주나물 배추김치	(소고기야채죽) 참치김치찌개 연두부&양념장 메추리맛살조림 오이지무침 배추김치	(소고기야채죽) 계란대파국 돈육불고기 진미채볶음 들깨무채나물 배추김치	(소고기야채죽) 순두부찌개 돈채청포무침 새송이버섯볶음 새우젓호박나물 배추김치	(소고기야채죽) 콩비지찌개 콩치묵은지조림 표고버섯볶음 양념깻잎지 배추김치
간식	과일푸딩	비피더스	생과일주스	요플레	두유	비피더스	요플레
정성스런 점심	(참깨야채죽) 육개장 메추리버섯장조림 참치김치볶음 콩나물나물무침 배추김치	(바지락야채죽) 아욱된장국 오삼불고기 야채계란찜 얼갈이겉절이 배추김치	(단호박영양죽) 매생이국 한방갈비찜 김치해물전 오이생채 석박지	(전복야채죽) 근대된장국 수제돈가스&소스 꽃맛살샐러드 봄동겉절이 배추김치	(소고기감자죽) 콩나물김치국 자반구이 감자조림 파래튀각 배추김치	(소고기부추죽) 냉이된장국 소고기버섯불고기 마파두부 시금치나물 배추김치	(소고기게살죽) 소고기미역국 베이컨피망볶음 멸치해씨볶음 청경채겉절이 배추김치
간식	호박죽	머핀&대추차	연양갱	홍삼즙&한과	바나나&요구르트	핫도그	검은콩두유
건강한 저녁	(소고기버섯죽) 북어계란국 돈고추장불고기 죽순채볶음 도라지초무침 배추김치	(소고기부추죽) 소고기무국 떡갈비조림 어묵잡채 치커리유자청무침 배추김치	(들깨야채죽) 새우젓호박찌개 삼치카레구이 파리고추멸치조림 시금치나물 배추김치	(소고기고구마죽) 수제비만두국 돈민찌마파두부 땅콩조림 참나물무침 배추김치	(소고기브로콜리죽) 팽이된장국 카레라이스 맛살곤약조림 오이부추생채 배추김치	(참깨야채죽) 유부무채국 삼치단호박조림 구이김 들깨토란대나물 배추김치	(바지락야채죽) 표고버섯된장국 사태장조림 두부찜&양념장 가지나물 배추김치

표시

쌀, 김치: 국내산 고춧가루: 국내산, 중국산 소고기: 호주산 돼지고기: 국내산 닭, 오리: 국내산 갈치: 파키스탄 오징어: 칠레
 두부, 연두부: 대두(미국, 캐나다, 호주산) 조기, 꽃게: 중국산 베이컨, 소시지: 돼지고기(수입산) 동태, 코다리: 러시아
 고등어, 자반, 삼치: 국내산 낙지, 쭈꾸미: 베트남 가오리: 미국산 가자미: 러시아 후랑크: 계육(국내산) 장어: 수입산



위의 식단 내용은 식자재 수급 상황 및 기호성에 따라 변경될 수 있습니다. ★