



주간식단표



	월 03월 05일	화 03월 06일	수 03월 07일	목 03월 08일	금 03월 09일	토 03월 10일	일 03월 11일
행복을 여는 아침	(소고기야채죽) 근대된장국 소채숙주나물 감자채피망볶음 참나물무침 배추김치	(소고기야채죽) 황태계란국 콩치김치지짐 툃나물무침 들깨무나물 배추김치	(소고기야채죽) 소고기해장국 야채계란찜 새우젓호박나물 구이김 배추김치	(소고기야채죽) 누룽지탕 사태감자조림 양배추쌈/쌈장 치커리유자청무침 배추김치	(소고기야채죽) 소고기미역국 우유스크램블 도토리묵/양념장 양념깻잎지 배추김치	(소고기야채죽) 북어무국 떡갈비찜 어묵채조림 시금치나물 배추김치	(소고기야채죽) 얼갈이된장국 가오리조림 마늘쫀새우볶음 열무나물 배추김치
	동태무조림	연두부&양념장	돈육장조림	연근옛장조림	고구마샐러드	오징어링무침	감자샐러드
간식	요플레	비피더스	생과일쥬스	두유	홍삼즙	비피더스	요플레
정성이 가득한 점심	(홍합야채죽) 콩나물김치국 갈비찜 느타리버섯볶음 상추봄동겉절이 백김치	(콩가루죽) 사골떡만두국 순대깻순볶음 과일샐러드 숙갓두부나물 배추김치	(들깨야채죽) 곤드레밥/아욱된장국 소고기마파두부 고추장떡 해파리초무침 배추김치	(영양굴죽) 동태알탕 버섯불고기 양장피 깻순나물 배추김치	(바지락야채죽) 근대된장국 탕수육&소스 메추리후랑크조림 양파적채초절이 배추김치/요구르트	(참치야채죽) 순두부탕 소불고기 탕평채 달래봄동겉절이 배추김치	(흑임자죽) 콩나물국 돈뎡찜스테이크 두부구이/양념장 들깨토란대나물 배추김치
	단호박범벅	새우튀김&소스	메론	소시지전	우민찌가지찜	감자채볶음	브로컬리초회&초장
간식	단팥빵&유자차	사과&오렌지	호빵&대추차	카스테라&이오	쌀강정&두유	한과&홍삼즙	찐고구마&모과차
건강을 생각 하는 저녁	(소고기표고죽) 들깨미역국 삼치무우조림 동그랑땡 파래튀각 배추김치	(소고기브로컬리죽) 유부무채국 해물콩나물찜 돈육장조림 단무지부추무침 배추김치	(녹두죽) 소고기무국 이면수카레구이 새송이곤약장조림 미역줄기볶음 배추김치	(단호박영양죽) 시금치국 돈가스&소스 양상추샐러드&드레싱 동부묵무침 배추김치	(게살죽) 우렁호박찌개 코다리무조림 조개젓쪽파무침 고사리나물 배추김치	(참깨죽) 우거지된장국 고추장불고기 양배추된장나물 해초무침/요플레 배추김치	(소고기야채죽) 수제비김치국 자반구이 죽순우영채볶음 맛살숙주나물 배추김치
	소채죽순볶음	쌈다시마&초장	만두강정	오렌지	김자반	동태포전	호박나물
원산지 표시	쌀, 김치: 국내산 고춧가루: 국내산, 중국산 두부, 연두부: 대두(미국, 캐나다, 호주산) 조기, 꽃게: 중국산 베이컨, 소시지: 돼지고기(수입산) 고등어, 자반, 삼치: 국내산 낙지, 쭈꾸미: 베트남			소고기: 호주산 돼지고기: 국내산 가오리: 미국산 가자미: 러시아		닭, 오리: 국내산 갈치: 파키스탄 동태, 코다리: 러시아 오징어: 칠레 후랑크: 계육(국내산), 장어: 수입산	

© 위 식단은 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다. 🍌🍌🍌🍌🍌🍌

