



# 주간식단표



	월 02월 26일	화 02월 27일	수 02월 28일	목 03월 01일	금 03월 02일	토 03월 03일	일 03월 04일
행복을 여는 아침	(소고기야채죽) 유부미소국 닭살브로컬리조림 고추장멸치볶음 미역줄기볶음 배추김치	(소고기야채죽) 맑은누룽지 야채계란찜 소민짜가지볶음 간장깻잎지 배추김치	(소고기야채죽) 우렁된장국 제육불고기 감자소시지볶음 오이지무침 배추김치	(소고기야채죽) 쪽파계란탕 소고기굴소스볶음 구이김 무채툇무침 배추김치	(소고기야채죽) 콩나물국 가자미무찜 우유스크램블 취나물무침 배추김치	(소고기야채죽) 단배추된장국 돈육두루치기 청포묵미나리무침 숙주맛살무침 배추김치	(소고기야채죽) 감자찌개 소고기장조림 두부고추찜 무장아찌무침 배추김치
	실파나물	콩치김치찜	단호박샐러드	오징어숙회&초장	고들빼기	조개젓실파무침	오미산적
간식	요플레	비피더스	생과일쥬스	홍삼즙	요플레	비피더스	두유
정성이 가득한 점심	(바지락야채죽) 홍합미역국 우물팽이버섯고기 명엽채무침/굴 참나물겉절이 배추김치	(참깨야채죽) 소고기무국 돈육김치볶음 해파리초무침 들깨토란줄기나물 오이소박이	(들깨야채죽) 잔치국수 계란장조림 도토리묵야채무침 새우젓호박나물 배추겉절이	(전복야채죽) 갈비탕 코다리무조림 양배추초절이 얼갈이된장나물 석박지	(소고기브로컬리죽) 영양찰밥/순두부국 오리훈제&구이김 삼색나물 상추치커리겉절이 배추김치	(소고기부추죽) 닭개장 이면수구이 후랑크케첩조림 방풍나물 배추김치	(소고기계살죽) 소고기배추해장국 간풍기 어묵야채볶음 들깨무나물 배추김치
	호박부꾸미	동태전	김자반	파김치	꽃맛살샐러드	돈채송이볶음	메론
간식	쁘띠첼망고	사과&배	롤케익빵&생강차	치즈카스테라&이오	땅콩부럼&대추차	고구마파이&수정과	한과&홍삼즙
건강을 생각 하는 저녁	(소고기표고버섯죽) 복어무국 동그랑땡전 메추리곤약장조림 팽이버추초장무침 배추김치	(소고기브로컬리죽) 호박고추장찌개 대구조림 새싹샐러드드레싱 콩자반 배추김치	(소고기부추죽) 김치콩나물국 돈사태장조림 참치야채볶음 고사리나물 배추김치	(소고기고구마죽) 복어무국 소민짜버섯볶음 동부묵간장무침 파래튀각 배추김치	(소고기들깨죽) 근대된장국 소채표고볶음 야채소시지전 오이부추생채 배추김치	(소고기새우죽) 아욱된장국 소고기카레소스 떡갈비찜/요구르트 오이간장지 배추김치	(소고기감자죽) 시래기된장국 삼치무조림 단호박찜 검은깨묵무침 배추김치
	쌈다시마&초장	계란말이	매생이전	새우칠리볶음	부추전	고구마샐러드	해물완자전
원산지 표시	쌀,김치:국내산 고춧가루:국내산,중국산			소고기:호주산	돼지고기:국내산	닭,오리:국내산	갈치:파키스탄
	두부,연두부:대두(미국,캐나다,호주산) 조기,꽃게:중국산 베이컨,소시지:돼지고기(수입산)			동태,코다리:러시아	오징어:칠레		
	고등어,자반,삼치:국내산 낙지,쭈꾸미:베트남			가오리:미국산	가자미:러시아	후랑크:계육(국내산), 장어:수입산	

© 위 식단은 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.







