



주간식단표



	월 02월 19일	화 02월 20일	수 02월 21일	목 02월 22일	금 02월 23일	토 02월 24일	일 02월 25일
행복을 여는 아침	(소고기야채죽) 근대된장국 모듬장조림 마파두부 얼갈이나물 배추김치	(소고기야채죽) 유부팽이미소국 제육볶음 새송이표고볶음 미나리숙주나물 배추김치	(소고기야채죽) 무청된장국 안동찜닭 도토리묵&양념장 들깨무나물 배추김치	(소고기야채죽) 대파계란탕 동태무조림 감자햄볶음 새우젓호박나물 배추김치	(소고기야채죽) 맑은누룽지 떡갈비찜 오징어젓갈무침 간장무장아찌무침 배추김치	(소고기야채죽) 표고버섯찌개 돈채피망불고기 양상추드레싱무침 콩나물무침 배추김치	(소고기야채죽) 건새우아육국 메추리곤약조림 돈민찌두부찜 김자반 배추김치
	대구조림	야채계란찜	오이소박이	참치야채볶음	가오리찜	오이소박이	우유스크램블
간식	요플레	비피더스	요플레	비피더스	요플레	비피더스	요플레
정성이 가득한 점심	(야채굴죽) 꽃게동태탕 돈육김치불고기 들깨토란줄기나물 오징어초무침 열무김치	(참깨야채죽) 소고기미역국 한방갈비찜 버섯잡채 상추치커리겉절이 배추김치	(들깨야채죽) 김치볶음밥/콩나물국 소고기버섯볶음 건파래튀각 오이지무침/비피더스 백김치	(전복야채죽) 시금치된장국 수제돈가스&소스 양장피 오이초피클/굴 배추김치	(단호박영양죽) 어묵숙갓탕 단호박닭도리탕 양배추쌈&쌈장 멸치고추장볶음 배추김치	(소고기부추죽) 단배추된장국 소불고기 야채계란말이 오이부추생채 배추김치	(소고기게살죽) 소고기무국 조기구이 어묵고추장볶음 비름나물 배추김치
	새우볼튀김	호박전	새우춘권/소스	미트볼케찹조림	검은깨묵무침	양파장아찌무침	양념깻잎지
간식	찐옥수수&대추차	생신 잔치	오렌지&생강차	오프&유자차	검은참깨두유	바나나&사과	단팥빵&매실차
건강을 생각 하는 저녁	(소고기표고버섯죽) 북어무국 치킨탕수육&소스 굴꽃맛샐러드 취나물무침 배추김치	(소고기브로컬리죽) 팽이무채된장국 소채표고볶음 낙지젓쪽파무침 다시마튀각 배추김치	(소고기부추죽) 순두부찌개 삼치무조림 고추장떡 미나리나물 배추김치	(소고기고구마죽) 맑은김치국 돈육굴소스볶음 청포묵김무침 참나물무침 배추김치	(소고기들깨죽) 들깨미역국 이면수무조림 멸치시래기지짐 부추초무침 배추김치	(소고기새우죽) 사골만두국 코다리무조림 죽순우영채볶음 실곤약초무침 배추김치	(소고기감자죽) 열무된장국 버섯돈불고기 고구마콘샐러드 미역줄기볶음 배추김치
	곰취&초장	옛날소시지전	감자샐러드	김말이튀김	계란장조림	새싹샐러드	스모크햄전
원산지 표시	쌀,김치:국내산 고춧가루:국내산,중국산 두부,연두부:대두(미국,캐나다,호주산) 조기,꽃게:중국산 베이컨,소시지:돼지고기(수입산) 고등어,자반,삼치:국내산 낙지,쭈꾸미:베트남				소고기:호주산 돼지고기:국내산 닭,오리:국내산 갈치:파키스탄 동태,코다리:러시아 오징어:칠레 후랑크:계육(국내산), 장어:수입산		

© 위 식단은 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.

