



# 주간식단표



	월 02월 12일	화 02월 13일	수 02월 14일	목 02월 15일	금 02월 16일	토 02월 17일	일 02월 18일
행복을 여는 아침	(소고기야채죽) 쪽파계란탕 소고기숙주볶음 고추장쥐어채무침 들깨무채나물 배추김치	(소고기야채죽) 유부미소국 닭살고추조림 죽순채피망볶음 구이김 배추김치	(소고기야채죽) 맑은누룽지 돈채가지불고기 감자채볶음 오징어젓양파무침 배추김치	(소고기야채죽) 표고버섯찌개 동태무조림 돈민찌두부찜 숙주미나리나물 배추김치	(소고기야채죽) 감자된장국 사태김치찜 검정깨묵무침 숙갓나물 배추김치	(소고기야채죽) 맑은콩나물국 오삼불고기 연두부&양념장 마늘쫀장아찌무침 배추김치	(소고기야채죽) 시금치된장국 소채굴소스볶음 야채계란찜 툇해초무침 배추김치
	호박부꾸미	청포묵무침	가오리미나리찜	사과	우유스크램블	감자샐러드	고구마샐러드
간식	요플레	비피더스	요플레	비피더스	요플레	비피더스	요플레
정성이 가득한 점심	(야채굴죽) 어묵꽃게탕 갈치감자조림 야채계란찜 깻잎나물 알타리김치	(참깨야채죽) 육개장 모듬장조림 명엽채볶음 참나물무침 배추김치	(들깨야채죽) 소고기무밥/된장국 후라이&양념장 어묵베이컨볶음 콩나물무침/요플레 배추김치	(전복야채죽) 단배추된장국 소불고기 야채계란말이 오이부추생채 배추겉절이	(단호박영양죽) 사골떡만두국 가자미무조림 오미산적/깻잎전 시금치나물 배추김치	(소고기부추죽) 얼갈이된장국 소고기당면불고기 탕평채/굴 방풍나물 배추김치	(소고기게살죽) 소고기무국 이면수카레구이 참치야채볶음 양파장아찌무침 배추김치
	감자고로케&케첩	새우볼튀김&소스	단호박샐러드	가지전	양송이볶음	고구마튀김	파김치
간식	사과&굴	수제편만두&생강차	고구마맛탕&대추차	밤만쥬&오미자차	백년초유과&모과차	연유과&홍삼즙	배&바나나
건강을 생각 하는 저녁	(소고기표고죽) 근대된장국 돈불고기 브로콜리새우볶음 고사리나물 배추김치	(소고기브로컬리죽) 우거지된장국 탕수육&소스 고추장두부조림 양배추나물 배추김치	(소고기부추죽) 소고기미역국 자반구이 새우마늘쫀조림 오복지무침 배추김치	(소고기고구마죽) 북어해장국 소고기버섯불고기 고추장멸치볶음 치커리부추겉절이 배추김치	(소고기들깨죽) 순두부찌개 제육불고기 부추전 콩나물무침 배추김치	(소고기새우죽) 홍합탕 소고기새송이조림 마파두부 오이지무침 배추김치	(소고기감자죽) 들깨버섯탕 하이라이스소스 메추리장조림 단무지부추무침 배추김치
	과일샐러드	후랑크케첩조림	골뱅이초무침	연근튀김	단호박전	호두조림	새우살야채볶음
원산지 표시	쌀, 김치: 국내산 고춧가루: 국내산, 중국산				소고기: 호주산 돼지고기: 국내산		닭, 오리: 국내산 갈치: 파키스탄
	두부, 연두부: 대두(미국, 캐나다, 호주산) 조기, 꽃게: 중국산 베이컨, 소시지: 돼지고기(수입산)				동태, 코다리: 러시아 오징어: 칠레		고등어, 자반, 삼치: 국내산 낙지, 쭈꾸미: 베트남
	가오리: 미국산		가자미: 러시아		후랑크: 계육(국내산), 장어: 수입산		

© 위 식단은 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.

