주 간 식 단 표

	월 02월 05일	화 02월 06일	수 02월 07일	목 02월 08일
행복을 여는 아침	(소고기야채죽) 유부미소국 야채계란찜 명엽채볶음 들깨무나물 배추김치	(소고기야채죽) 소고기무국 사태장조림 양배추쌈/쌈장 간장깻잎지 배추김치	(소고기야채죽) 맑은누룽지 돈육고추조림 단호박샐러드 오징어젓쪽파무침 배추김치	(소고기야채죽) 시금치된장국 우채호박불고기 간장어묵조림 고추장마늘쫑지 배추김치
	고들빼기	고구마샐러드	두부구이&양념장	꽁치무우조림
간식	요플레	비피더스	요플레	비피더스
정성이 가득한 점심	(바지락야채죽) 영양찰밥/들깨미역국 소고기버섯불고기 참치김치볶음 오이생채/구이김 배추김치	(참깨야채죽) 건새우아욱된장국 보쌈&배추쌈 숙주나물/쌈장 낙지젓무침/이오 배추김치	(들깨야채죽) 해물칼국수 계란장조림 도토리묵야채무침 배추된장나물 석박지	(전복야채죽) 김치콩나물국 조기구이 후랑크감자조림 원추리나물 배추김치
	이면수카레구이	바나나샐러드	표고버섯전	소채죽순볶음
간식	한과&생강차	찐고구마&유자차	바나나&귤	찐호빵&대추차
건강을 생각하는 저녁	(소고기표고버섯죽) 고추장감자찌개 코다리무조림 땅콩엿장조림 얼갈이된장나물 배추김치	(소고기브로컬리죽) 계란실파탕 미니돈가스&소스 연두부&양념장 치커리유자청무침 배추김치	(소고기부추죽) 청국장찌개 이면수카레구이 멸치마늘쫑조림 해초무채무침 백김치	(소고기고구마죽) 소고기감자국 닭도리탕 다시마튀각 시금치나물 배추김치
	떡갈비찜	미나리나물	미트볼케찹조림	동태포전
원산지 표시	쌀,김치:국내산 고춧가루:국내산,중국산 두부,연두부:대두(미국,캐나다,호주산) 조기,꽃게:중국산 고등어,자반,삼치:국내산 낙지,쭈꾸미:베트남			소고기:호주산 베이컨,소시지:돼지 가오리:아르헨티나

◎ 위 식단은 식자재 수급 및 시장 사정에 의해

표

금 02월 09일	토 02월 10일	일 02월 11일
(소고기야채죽)	(소고기야채죽)	(소고기야채죽)
황태계란탕	배추된장국	북어무국
동태미나리찜	마파두부	간장불고기
청포묵김무침	파래자반	우유스크램블
쑥갓나물	들깨고구마순나물	오복지무침
배추김치	배추김치	배추김치
고추장두부조림	단호박샐러드	꽈리고추멸치조림
요플레	비피더스	요플레
(단호박영양죽)	(영양굴죽)	(소고기게살죽)
근대된장국	닭개장	홍합미역국
짜장소스	표고버섯불고기	가자미구이
소고기고추조림	새싹연두부양념	물방개묵&양념장
삼색초절이/귤	방풍나물	부추팽이초무침
배추김치	배추김치	배추김치
표고버섯민찌볶음	오이소박이	호박부꾸미
검은참깨두유	홍삼즙	카스타드&모과차
(소고기들깨죽)	(소고기새우죽)	(소고기감자죽)
바지락무채국	사골만두국	콩나물된장국
제육불고기	메추리알장조림	미트볼케찹조림
우엉채엿장조림	감자채피망볶음	고구마샐러드
도라지고추장무침	구이김	취나물무침
배추김치	배추김치	배추김치
양배추피클	깻잎전	소채버섯볶음

돼지고기:국내산 닭,오리:국내산 갈치:파키스탄
고기(수입산) 동태,코다리:러시아 오징어:칠레
가자미:러시아 후랑크:계육(국내산), 장어:수입산

변경 될수 있습니다.