



주간식단표



	월 01월 22일	화 01월 23일	수 01월 24일	목 01월 25일	금 01월 26일	토 01월 27일	일 01월 28일
행복을 여는 아침	(소고기야채죽) 아욱된장국 사태장조림 햄맛살볶음 미나리숙주나물 배추김치	(소고기야채죽) 홍합탕 우유스크램블 표고굴소스볶음 취나물무침 배추김치	(소고기야채죽) 맑은누룽지 안동닭찜 낙지젓갈무채무침 시래기된장나물 배추김치	(소고기야채죽) 실파계란국 콩치지짐 청포묵김가루무침 도라지나물 배추김치	(소고기야채죽) 소고기무국 야채계란찜 죽순피망볶음 무생채무침 배추김치	(소고기야채죽) 시래기된장국 제육불고기 김자반 고구마옥수수샐러드 배추김치	(소고기야채죽) 북어무국 미트볼장조림 양배추쌈&쌈장 숙갓나물 배추김치
	김자반	조기구이	두부구이&양념장	돈채갯순볶음	오이소박이	연두부/양념장	스크램블에그
간식	요플레	비피더스	요플레	비피더스	요플레	비피더스	요플레
정성이 가득한 점심	(야채굴죽) 새우젓콩나물국 오삼불고기&상추 닭살겨자무침 고춧잎나물 배추김치	(참깨야채죽) 돈등뼈김치찜 간풍기 탕평채 구이김 백김치	(들깨야채죽) 잔치국수 소채표고볶음 단호박샐러드 오이부추겉절이 배추김치	(전복야채죽) 황태해장국 수제돈가스&소스 새싹연두부드레싱 콩나물무침 배추김치	(단호박영양죽) 육개장 갈치구이 콩자반 오이초피클 배추김치	(소고기부추죽) 소고기미역국 양념가오리찜 부추잡채 치커리상추겉절이 배추김치	(소고기계살죽) 순두부찌개 오리불고기 후랑크감자조림 시금치나물 배추김치
	단호박튀김	명란젓	메추리곤약조림	고들빼기	과일샐러드	호두엿장조림	해물완자전
간식	찐빵&유자차	굴&바나나	밤만쥬&수정과	찐계란&모과차	사과&굴	홍삼즙&쌀강정	카스테라&대추차
건강을 생각 하는 저녁	소고기표고버섯죽 우렁된장국 동그랑땡전 브로콜리&초장 파래자반 배추김치	소고기브로콜리죽 청국장찌개 소고기굴소스볶음 진미채볶음 방풍나물 배추김치	(소고기부추죽) 북어콩나물국 자반구이 우영채엿장조림 애호박나물 배추김치	(소고기고구마죽) 어묵숙갓탕 소민짜마파두부 옥수수피망전 무장아찌무침 배추김치	(소고기들깨죽) 시금치된장국 떡갈비찜 견과류멸치볶음 양배추나물 배추김치	(소고기새우죽) 동태지리탕 메추리곤약장조림 두부찜 쌈다시마&초장 배추김치	(소고기감자죽) 유부된장국 삼치김치조림 땅콩조림 갯순나물 백김치
	미나리나물	새송이전	도토리묵&양념장	가지나물	오징어야채볶음	황도샐러드	베이컨피망볶음
원산지 표시	쌀, 김치: 국내산 고춧가루: 국내산, 중국산			소고기: 호주산 돼지고기: 국내산		닭, 오리: 국내산 갈치: 파키스탄	
	두부, 연두부: 대두(미국, 캐나다, 호주산) 조기, 꽃게: 중국산 베이컨, 소시지: 돼지고기(수입산)			동태, 코다리: 러시아		오징어: 칠레	
	고등어, 자반, 삼치: 국내산 낙지, 쭈꾸미: 베트남			가오리: 미국산		가자미: 러시아 후랑크: 계육(국내산)	

© 위 식단은 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.



