



주간식단표



	월 01월 15일	화 01월 16일	수 01월 17일	목 01월 18일	금 01월 19일	토 01월 20일	일 01월 21일
행복을 여는 아침	(소고기야채죽) 근대된장국 돈민찌두부조림 베이컨감자볶음 얼갈이나물 배추김치	(소고기야채죽) 홍합무국 소고기장조림 새송이볶음 숙주나물 배추김치	(소고기야채죽) 유부된장국 닭살두반장볶음 도토리묵숙갓무침 들깨무나물 배추김치	(소고기야채죽) 맑은김치국 동태무조림 고구마콘샐러드 새우젓호박나물 배추김치	(소고기야채죽) 맑은누룽지 떡갈비찜 양념깻잎지 콩나물무침 배추김치	(소고기야채죽) 표고버섯찌개 돈채피망불고기 양배추쌈/쌈장 오이지무침 배추김치	(소고기야채죽) 단배추된장국 메추리곤약조림 두부찜 표고버섯볶음 배추김치
	오미산적	푸딩	오이소박이	참치야채볶음	가오리찜	대구무조림	실파나물
간식	요플레	비피더스	요플레	비피더스	요플레	비피더스	요플레
정성이 가득한 점심	(야채굴죽) 꽃게동태탕 제육불고기 우엉조림 치커리유자청무침 배추김치	(참깨야채죽) 소고기미역국 한방갈비찜 버섯잡채/굴 해파리초무침 배추김치	(들깨야채죽) 곤드레밥/콩나물국 소고기버섯볶음 건파래튀각 두부숙갓나물 열무김치	(전복야채죽) 시금치된장국 소고기카레소스 고구마야채튀김 간장양파장아찌 배추김치	(단호박영양죽) 사골만두국 단호박닭도리탕 양장피 멸치시래기지짐 배추김치	(소고기부추죽) 건새우아욱국 소불고기 야채계란찜 오이부추생채 배추김치	(소고기계살죽) 소고기무국 조기구이 어묵고추장볶음 미나리나물 배추김치
	새우볼튀김	메밀전	새우춘권/소스	동태미나리조림	검은깨묵무침	감자샐러드	양념깻잎지
간식	오렌지&바나나	생신잔치	호빵&유자차	오뜨&매실차	검은참깨두유	단팥빵&대추차	머핀&생강차
건강을 생각 하는 저녁	(소고기표고버섯죽) 복어무국 치킨탕수육&소스 들깨고사리나물 오이고추피클 배추김치	(소고기브로콜리죽) 얼갈이된장국 소채표고볶음 오징어젓고추무침 다시마튀각 배추김치	(소고기부추죽) 새우젓호박찌개 삼치무조림 고추장떡 미역줄기볶음 배추김치	(소고기고구마죽) 황태무국 돈육야채굴소스볶음 소시지전 참나물겉절이 배추김치	(소고기들깨죽) 순두부찌개 이면수무조림 감자고로케/머스터드 부추초무침 배추김치	(소고기새우죽) 어묵숙갓탕 자반구이 죽순채볶음 당근채초무침 배추김치	(소고기감자죽) 열무된장국 버섯돈불고기 단호박샐러드 무장아찌무침 배추김치
	구이김	동그랑땡전	천사채샐러드	김말이튀김	바나나샐러드	부꾸미	스모크햄전
원산지 표시	쌀, 김치: 국내산 고춧가루: 국내산, 중국산 두부, 연두부: 대두(미국, 캐나다, 호주산) 조기, 꽃게: 중국산 고등어, 자반, 삼치: 국내산 낙지, 쭈꾸미: 베트남			소고기: 호주산 베이컨, 소시지: 돼지고기(수입산) 가오리: 미국산		돼지고기: 국내산 가자미: 러시아 닭, 오리: 국내산 동태, 코다리: 러시아 후랑크: 계육(국내산), 장어: 수입산	

© 위 식단은 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.



