



# 주간식단표



					영양사	사무국장	원장	
	월 09월 11일	화 09월 12일	수 09월 13일	목 09월 14일	금 09월 15일	토 09월 16일	일 09월 17일	
행복을 여는 아침	(소고기야채죽) 근대된장국 닭살당면볶음 청포묵소채무침 열무된장나물 배추김치	(소고기야채죽) 소고기미역국 돈민짜마파두부 새우마늘쫄조림 숙주나물 배추김치	(소고기야채죽) 유부된장국 모듬장조림 도토리묵속갓무침 들깨무나물 배추김치	(소고기야채죽) 우렁된장국 동태무조림 우유스크램블에그 새우젓호박나물 배추김치	(소고기야채죽) 맑은누룽지 떡갈비찜 낙지젓갈무침 실곤약초무침 배추김치	(소고기야채죽) 표고버섯찌개 돈채피망불고기 양배추쌈/쌈장 콩나물무침 배추김치	(소고기야채죽) 건새우아육국 메추리곤약조림 두부조림 감자피망볶음 배추김치	
	파래자반	단호박샐러드	호박익/쌈장	참치야채볶음	가오리찜	소민짜가지찜	대구무조림	
간식	요플레	비피더스	도란도란사랑방	비피더스	요플레	비피더스	요플레	
정성이 가득한 점심	(야채굴죽) 꽃게동태탕 돈육버섯불고기 들깨토란줄기나물 참나물겉절이 백김치	(참깨야채죽) 콩비지찌개 해물콩나물찜 연근튀김&양념장 미역오이초무침 배추김치	(들깨야채죽) 곤드레밥/콩나물국 소고기버섯볶음 건파래튀각 오이지무침/요플레 배추김치	(전복야채죽) 시금치된장국 소고기카레소스 고로케/머스터드 간장양파장아찌 배추김치	(소고기브로컬리죽) 어묵속갓탕 단호박닭도리탕 양장피 멸치시래기지짐 배추김치	(소고기부추죽) 사골만두국 소불고기 어묵고추장볶음 비름나물무침 배추김치	(소고기게살죽) 소고기무국 조기구이 야채계란찜 들깨버섯볶음 배추김치	
	새우볼튀김	메밀전	새우춘권/소스	동태미나리조림	검은깨묵무침	명란젓무침	파김치	
간식	핫도그&요구르트	인자인 장날	사과&바나나	호박죽	검은참깨두유	홍삼즙&한과	단팥빵&요구르트	
건강을 생각 하는 저녁	(소고기표고버섯죽) 얼갈이된장국 탕수육&소스 양상추샐러드&소스 오이고추피클 배추김치	(소고기브로컬리죽) 팽이무채된장국 소채표고볶음 아삭고추된장무침 다시마튀각 배추김치	(소고기부추죽) 맑은김치국 삼치무조림 고추장떡 미역줄기볶음 배추김치	(소고기고구마죽) 소고기미역국 돈육야채굴소스볶음 동부묵무침 얼갈이나물 배추김치	(소고기들깨죽) 순두부찌개 이면수무조림 고구마줄기나물 부추초무침 배추김치	(소고기새우죽) 단배추된장국 코다리무조림 죽순우영채볶음 당근채초무침 배추김치	(소고기감자죽) 황태해장국 버섯돈불고기 고구마샐러드 무장아찌무침 배추김치	
	옥수수전	해물파전	감자샐러드	김말이튀김	계란장조림	마카로니샐러드	오이소박이	
원산지 표시	쌀,김치:국내산 고춧가루:국내산,중국산				소고기:호주산	돼지고기:국내산	닭,오리:국내산	갈치:파키스탄 🇵🇰
	두부,연두부:대두(미국,캐나다,호주산) 조기,꽃게:중국산 베이컨,소시지:돼지고기(수입산)						동태,코다리:러시아	오징어:칠레 🇨🇱
	고등어,자반,삼치:국내산 낙지,쭈꾸미:베트남				가오리:미국산	가자미:러시아	후랑크:계육(국내산),	장어:수입산 🇰🇷

© 위 식단은 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.

