



주간식단표



| | 월 08월 28일 | 화 08월 29일 | 수 08월 30일 | 목 08월 31일 | 금 09월 01일 | 토 09월 02일 | 일 09월 03일 |
|-----------------------|--|--|--|---|--|---|---|
| 행복을 여는 아침 | (소고기야채죽) 쪽파계란탕 소고기숙주볶음 고추장쥐어채무침 들깨무채나물 배추김치 | (소고기야채죽) 유부미소국 돈육고추조림 죽순채피망볶음 구이김 배추김치 | (소고기야채죽) 시래기된장국 동태무조림 감자채볶음 오징어젓양파무침 배추김치 | (소고기야채죽) 표고버섯찌개 돈채가지불고기 고구마샐러드 숙주미나리나물 배추김치 | (소고기야채죽) 감자된장국 사태김치찜 검정깨묵무침 숙갓나물 배추김치 | (소고기야채죽) 맑은콩나물국 오삼불고기 연두부&양념장 툇해초무침 배추김치 | (소고기야채죽) 시금치된장국 소채굴소스볶음 야채계란찜 마늘쫄장아찌무침 배추김치 |
| | 호박부꾸미 | 가오리미나리찜 | 과일샐러드 | 코다리무조림 | 간장두부찜 | 오미산적 | 단호박샐러드 |
| 간식 | 요플레 | 비피더스 | 도란도란사랑방 | 비피더스 | 요플레 | 비피더스 | 요플레 |
| 정성이 가득한 점심 | (야채굴죽) 소고기무국 온두부/김치볶음 콘샐러드 방풍나물무침 백김치 | (참깨야채죽) 육개장 고구마닭도리탕 모듬버섯볶음 미나리무생채 배추김치 | (들깨야채죽) 비빔밥/팽이된장국 후라이&약고추장 도토리묵오이무침 요구르트 배추김치 | (전복야채죽) 아욱된장국 보쌈/새우젓 들깨토란줄기나물 무말랭이무침 배추김치 | (단호박영양죽) 물만두국 가자미무조림 양배추,호박잎쌈 오이부추생채 배추김치 | (소고기부추죽) 소고기배추국 소고기피망잡채 어묵고추장볶음 양념깻잎지 배추김치 | (소고기계살죽) 얼갈이된장국 이면수카레구이 돈육버섯장조림 양파장아찌무침 배추김치 |
| | 무쌈말이 | 새우볼튀김 | 수박 | 가지전 | 양송이볶음 | 호박전 | 파김치 |
| 간식 | 바나나&요구르트 | 망고젤리 | 카스테라&요구르트 | 홍삼즙 | 검은참깨두유 | 밤만주&식혜 | 수박 |
| 건강을 생각 하는 저녁 | (소고기표고버섯죽) 근대돈장국 삼치무조림 브로콜리새우볶음 고사리나물 배추김치 | (소고기브로컬리죽) 맑은김치국 생선가스&타르소스 고추장두부조림 양배추나물 배추김치 | (소고기부추죽) 북어해장국 소고기버섯불고기 고추장멸치볶음 부추겉절이 배추김치 | (소고기고구마죽) 소고기미역국 갈치감자조림 새우마늘쫄조림 미역오이초무침 배추김치 | (소고기들깨죽) 홍합무국 제육불고기 메추리곤약장조림 콩나물겨자무침 배추김치 | (소고기새우죽) 사골무국 새송이간장조림 청포묵무침 오이지무침 배추김치 | (소고기감자죽) 크림스프 탕수육&소스 연근옛장조림 단무지부추무침 배추김치 |
| | 천사채샐러드 | 옛날소시지전 | 골뱅이초무침 | 연근튀김 | 고구마튀김 | 고추장떡 | 새우살야채볶음 |
| 원산지 표시 | 쌀, 김치:국내산 고춧가루:국내산, 중국산 | | | 소고기:호주산 | 돼지고기:국내산 | 닭, 오리:국내산 | 갈치:파키스탄 |
| | 두부, 연두부:대두(미국, 캐나다, 호주산) 조기, 꽃게:중국산 베이컨, 소시지:돼지고기(수입산) | | | 가오리:미국산 | 가자미:러시아 | 동태, 코다리:러시아 | 오징어:칠레 |
| | 고등어, 자반, 삼치:국내산 낙지, 쭈꾸미:베트남 | | | | | 후랑크:계육(국내산), | 장어:수입산 🌈🌈🌈 |

© 위 식단은 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.

