



주간식단표



	월 08월 28일	화 08월 29일	수 08월 30일	목 08월 31일	금 09월 01일	토 09월 02일	일 09월 03일
행복을 여는 아침	(소고기야채죽) 쪽파계란탕 소고기숙주볶음 고추장쥐어채무침 들깨무채나물 배추김치	(소고기야채죽) 유부미소국 돈육고추조림 죽순채피망볶음 구이김 배추김치	(소고기야채죽) 시래기된장국 동태무조림 감자채볶음 오징어젓양파무침 배추김치	(소고기야채죽) 표고버섯찌개 돈채가지불고기 고구마샐러드 숙주미나리나물 배추김치	(소고기야채죽) 감자된장국 사태김치찜 검정깨묵무침 숙갓나물 배추김치	(소고기야채죽) 맑은콩나물국 오삼불고기 연두부&양념장 툇해초무침 배추김치	(소고기야채죽) 시금치된장국 소채굴소스볶음 야채계란찜 마늘쫀장아찌무침 배추김치
간식	요플레	비피더스	도란도란사랑방	비피더스	요플레	비피더스	요플레
정성이 가득한 점심	(야채굴죽) 소고기무국 온두부/김치볶음 콘샐러드 방풍나물무침 백김치	(참깨야채죽) 육개장 고구마닭도리탕 모듬버섯볶음 미나리무생채 배추김치	(들깨야채죽) 비빔밥/팽이된장국 후라이&약고추장 도토리묵오이무침 요구르트 배추김치	(전복야채죽) 아욱된장국 보쌈/새우젓 들깨토란줄기나물 무말랭이무침 배추김치	(단호박영양죽) 물만두국 가자미무조림 양배추,호박잎쌈 오이부추생채 배추김치	(소고기부추죽) 소고기배추국 소고기피망잡채 어묵고추장볶음 양념깻잎지 배추김치	(소고기게살죽) 얼갈이된장국 이면수카레구이 돈육버섯장조림 양파장아짜무침 배추김치
간식	바나나&요구르트	망고젤리	카스테라&요구르트	홍삼즙	검은참깨두유	밤만쥬&식혜	수박
건강을 생각 하는 저녁	(소고기표고버섯죽) 근대돈장국 삼치무조림 브로콜리새우볶음 고사리나물 배추김치	(소고기브로콜리죽) 맑은김치국 생선가스&타르소스 고추장두부조림 양배추나물 배추김치	(소고기부추죽) 복어해장국 소고기버섯불고기 고추장멸치볶음 부추겉절이 배추김치	(소고기고구마죽) 소고기미역국 갈치감자조림 새우마늘쫀조림 미역오이초무침 배추김치	(소고기들깨죽) 홍합무국 제육불고기 메추리곤약장조림 콩나물겨자무침 배추김치	(소고기새우죽) 사골무국 새송이간장조림 청포묵무침 오이지무침 배추김치	(소고기감자죽) 크림스프 탕수육&소스 연근젓장조림 단무지부추무침 배추김치
원산지 표시	쌀,김치:국내산 고춧가루:국내산,중국산 두부,연두부:대두(미국,캐나다,호주산) 조기,꽃게:중국산 베이컨,소시지:돼지고기(수입산) 고등어,자반,삼치:국내산 낙지,쭈꾸미:베트남			소고기:호주산 가오리:미국산		돼지고기:국내산 가자미:러시아	닭,오리:국내산 동태,코다리:러시아 후랑크:계육(국내산), 갈치:파키스탄 오징어:칠레 장어:수입산

© 위 식단은 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.

