



주간식단표



	월 06월12일	화 06월13일	수 06월14일	목 06월15일	금 06월16일	토 06월17일	일 06월18일
행복을 여는 아침	야채죽 근대된장국 소채숙주나물 감자채피망볶음 참나물무침 배추김치	야채죽 황태계란국 콩치김치지짐 툇나물무침 들깨무나물 배추김치	야채죽 소고기무국 야채계란찜 새우젓호박나물 구이김/요구르트 배추김치	야채죽 순두부탕 사태감자조림 양배추쌈/쌈장 치커리유자청무침 배추김치	야채죽 감자된장국 코다리미나리조림 도토리묵/양념장 양념깻잎지 배추김치	야채죽 북어무국 떡갈비찜 어묵채조림 숙갓나물 배추김치	야채죽 다시미역국 가오리조림 마늘쫄새우볶음 열무나물무침 배추김치
간식	요플레	비피더스	요플레	비피더스	요플레	비피더스	요플레
정성이 가득한 점심	(홍합야채죽) 콩나물국 돈독찹스테이크 두부구이/양념장 들깨토란대나물 배추김치	(콩가루죽) 소고기미역국 순대깻순볶음 연근드레싱샐러드 오이부추생채 배추김치	(들깨야채죽) 토마토스파게티 팽이된장국 메추리후랑크조림 양파고추초절이 수박/배추김치	(영양굴죽) 동태알탕 버섯불고기 해파리초무침 깻순나물 배추김치	(바지락야채죽) 콩나물무밥/아욱된장국 소고기마파두부 고추장떡 머위대나물 백김치	(참치야채죽) 소고기무국 송이모듬장조림 청포묵오이무침 비름나물무침 배추김치	(흑임자죽) 만두떡국 갈비찜 느타리버섯볶음 오이소박이 배추김치
간식	카스테라&울무차	인자인 장날	단팥빵&보리차	핫도그&케찹	검은콩두유	수박	오뜨&요구르트
건강을 생각 하는 저녁	(표고버섯죽) 들깨미역국 삼치김치조림 동그랑땡 파래튀각 깍두기	(브로컬리죽) 유부무채국 짜장소스/요구르트 마카로니샐러드 단무지부추무침 배추김치	(녹두죽) 시금치국 해물콩나물찜 새송이곤약장조림 미역줄기볶음 배추김치	(단호박영양죽) 옥수수스프 생선가스&타르소스 양상추샐러드&드레싱 동부묵김치무침 배추김치	(게살죽) 배추된장국 고등어무조림 조개젓쪽파무침 고사리나물 배추김치	(참깨죽) 우거지된장국 고추장불고기 상추쌈/쌈장 해초무침/푸딩 배추김치	(소고기야채죽) 수제비김치국 자반구이 죽순우엉채볶음 맛살숙주나물 배추김치
원산지 표시	쌀, 고추가루 : 국내산, 김치 : 국내산(고추가루; 중국산)			소고기 : 호주산	오리 : 국내산	돼지고기, 닭 : 국내산	갈치 : 파키스탄
	고등어, 자반, 삼치 : 국내산			조기, 꽃게 : 중국	가오리 : 미국	가자미 : 러시아	오징어 : 칠레 동태, 코다리 : 러시아

© 위 식단은 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.