

주간식단표

					영양사	사무국장	원장
					금	토	일
					06월 09일	06월 10일	06월 11일
월	화	수	목	금	토	일	
06월 05일	06월 06일	06월 07일	06월 08일	06월 09일	06월 10일	06월 11일	
행복을 여는 아침	(야채죽) 소고기해장국 돈민찌두부조림 동부묵무침 숙주나물 배추김치	(야채죽) 팽이버섯국 이면수조림 천사채샐러드 낙지젓갈무침 배추김치	(야채죽) 콩나물김치국 닭살간장불고기 구이김 미나리나물 배추김치	(야채죽) 근대된장국 연두부&양념장 표고버섯볶음 오이지무침 배추김치	(야채죽) 순두부찌개 콩치묵은지조림 우유스크램블 새우젓호박나물 배추김치	(야채죽) 계란대파국 쭈꾸미돈육불고기 고추장멸치볶음 들깨무채나물 배추김치	(야채죽) 표고버섯찌개 돈채청포묵무침 곤약맛살조림 갯순나물 배추김치
	쌈다시마&초장	파김치	브로컬리숙회/초장	계란후라이	고들빼기	연두부&양념장	오이소박이
간식	요플레	비피더스	도란도란사랑방	비피더스	요플레	비피더스	요플레
정성이 가득한 점심	(연근야채죽) 순대해장국 삼색계란찜 어묵고추장볶음 오이소박이 배추김치	(참깨죽) 근대된장국 고구마닭도리탕 영양잡채 유채싹샐러드 배추김치	(들깨두부죽) 잔치국수 소채굴소스볶음 오렌지 비름나물무침 배추겉절이	(홍합야채죽) 소고기무국 동태미나리찜 참치김치볶음 시금치나물 석박지	(소고기죽) 시금치된장국 수제돈가스&소스 마카로니샐러드 무새콤무침/수박 배추김치	(단호박영양죽) 아욱된장국 소고기버섯불고기 계란장조림 오이도라지초무침 배추김치	(흑임자죽) 소고기미역국 갈치감자지짐 우영채엿장조림 방풍나물 배추김치
	가지전	마카로니샐러드	단호박꿀찜	도토리묵&양념장	치커리겉절이	갯잎장아찌	오징어불고기
간식	머핀&식혜	쌀강정&요구르트	단팥빵&식혜	토마토	검은콩두유	수박	바나나&요구르트
건강을 생각하는 저녁	(버섯들깨죽) 들깨미역국 떡갈비조림 두부구이/양념장 도라지오이나물 배추김치	(소고기야채죽) 아욱된장국 돈고추장불고기 죽순채볶음 숙갓나물 배추김치	(당근죽) 새우젓호박찌개 삼치유자청구이 연근호두조림 얼갈이된장나물 배추김치	(녹두죽) 수제비감자국 소채마늘짬볶음 콩자반 참나물무침 배추김치	(연두부죽) 팽이된장국 짜장소스 삼자고로케/요구르트 단무지부추무침 배추김치	(표고야채죽) 유부무채국 삼치단호박조림 재래구이김 들깨토란대나물 배추김치	(새우살야채죽) 콩비지찌개 사태장조림 두부칠리소스구이 가이나물 배추김치
	두부고추장조림	오징어튀김	소불고기	수수부꾸미	부추계란말이	아삭고추된장무침	김말이튀김
원산지 표시	쌀, 고추가루 : 국내산, 김치 : 국내산(고추가루;중국산), 두부(미국산)			소고기 : 호주산	오리 : 국내산	돼지고기, 닭 : 국내산	갈치 : 파키스탄
	고등어, 자반, 삼치 : 국내산///낙지 : 베트남		조기, 꽃게 : 중국	가오리 : 미국	가자미 : 러시아	오징어, 칠레, 베이컨: 수입	동태, 코다리 : 러시아

© 위 식단은 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.