

주간 식 단 표

					영양사	사무국장	원 장
					금	토	일
					05월 26일	05월 27일	05월 28일
월	화	수	목	금	토	일	
05월 22일	05월 23일	05월 24일	05월 25일	05월 26일	05월 27일	05월 28일	
행복을 여는 아침	야채죽 유부미소국 닭파리고추조림 명엽채볶음 시래기된장지짐 배추김치	야채죽 시래기된장국 소고기숙주볶음 죽순채조림 열무된장나물 배추김치	야채죽 쪽파유부국 가자미찜 연근깨소스드레싱 조개젓무침 배추김치	야채죽 감자된장국 사태가지찜 어묵고추장볶음 숙주나물 배추김치	야채죽 홍합무국 소고기가지불고기 양배추쌈/쌈장 구이김 배추김치	야채죽 시금치된장국 돈육파리고추장조림 연두부&양념장 툇해초무침 배추김치	야채죽 북어계란국 돈육장조림 도토리묵/양념장 오이지무침 배추김치
	소채버섯볶음	공치무조림	우민찌가지볶음	오이소박이	계란후라이	두부찜	동태해물찜
간식	요플레	비피더스	도란도란사랑방	비피더스	요플레	비피더스	요플레
정성이 가득한 점심	(바지락야채죽) 육개장 두부구이/양념장 양상추샐러드/드레싱 시금치나물 알타리김치	(연근야채죽) 소고기미역국 한방갈비찜 콩나물잡채 치커리상추겉절이	(들깨야채죽) 곤드레밥/팽이된장국 계란장조림 실곤약초무침 오렌지 배추김치	(홍합야채죽) 수제만두떡국 소채버섯볶음 해파리초무침 취나물무침 배추김치	(소고기야채죽) 어묵꽃게탕 갈치감자조림 검정깨묵무침 들깨무나물 배추김치	(흑임자죽) 소고기무국 돈육참볶음 골뱅이초무침/소면 얼갈이된장나물 배추김치	(참깨죽) 얼갈이된장국 조기구이 간장소불고기 숙갓나물 배추김치
	새우칠리볶음	양송이볶음	소채죽순볶음	가오리찜	가지전	고구마샐러드	양념깻잎지
간식	단팥빵+보리차	생신잔치	찐만두&요구르트	바나나&식혜	검은참깨두유	수박	수정과&한과
건강을 생각하는 저녁	(표고버섯죽) 콩가루배추국 동태무조림 브로콜리볶음 부추간장초절이 배추김치	(시금치죽) 아욱된장국 새송이장조림 파래튀각 들깨토란줄기볶음 배추김치	(녹두죽) 크림스프 생선가스&타르소스 고구마샐러드 삼색초절이 배추김치	(단호박영양죽) 맑은김치국 자반구이 감자조림 호박씨멸치볶음 깍두기	(당근죽) 콩나물국 제육불고기 메추리곤약조림 오징어초무침 배추김치	(브로콜리죽) 단배추된장국 삼치무조림 너비아니찜 세발무침 배추김치	(새우살야채죽) 청국장찌개 오리불고기 연근땅콩조림 부추오이겉절이 배추김치
	부추계란말이	망고푸딩	새우볼꼬치	미트볼케찹무침	수수부꾸미	파리고추찜	단호박찜
원산지 표시	쌀,고추가루 :국내산, 김치 : 국내산(고추가루;중국산)			소고기 : 호주산	오리 : 국내산	돼지고기,닭 : 국내산	갈치 : 파키스탄
	고등어,자반,삼치 :국내산///낙지 : 베트남		조기,꽃게 :중국	가오리 : 미국	가자미 : 러시아	오징어 : 칠레	동태,코다리 : 러시아

© 위 식단은 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.