



주간식단표



	월 05월 15일	화 05월 16일	수 05월 17일	목 05월 18일	금 05월 19일	토 05월 20일	일 05월 21일
행복을 여는 아침	야채죽 근대된장국 닭살두반장조림 감자채피망볶음 얼갈이나물 배추김치	야채죽 다시미역국 조기찜 새송이조림 숙주나물 배추김치	야채죽 유부된장국 동태무조림 도토리숙갓무침 들깨무나물 배추김치	야채죽 바지락살무국 모듬장조림 양배추쌈/쌈장 돛나물유자청무침 배추김치	야채죽 순두부찌개 떡갈비찜 실곤약무침 새우젓호박나물 배추김치	야채죽 표고버섯된장국 돈채피망불고기 감자채볶음 고사리나물 배추김치	야채죽 콩가루배추된장국 메추리장조림 마파두부 단배추나물 배추김치
간식	요플레	비피더스	도란도란사랑방	비피더스	요플레	비피더스	요플레
정성이 가득한 점심	(땅콩죽) 꽃게동태탕 돈육김치불고기 상추쌈,야채스틱 고구마줄기나물 포기김치	(김치계란죽) 콩비지찌개 해물콩나물찜 연근튀김&양념장 치커리겉절이 배추김치	(들깨죽) 새싹비빔밥/무된장국 후랑크피망볶음 건파래튀각 수박 배추김치	(시금치죽) 시금치된장국 짜장면 감자고로켓 오이고추피클 배추김치	(홍합살야채죽) 어묵숙갓탕 고구마닭도리탕 버섯잡채 시래기된장지짐 배추김치	(흑임자죽) 소고기무국 갈치구이 어묵채볶음 미나리초무침 배추김치	(녹두죽) 단배추된장국 소불고기 야채계란말이 마늘쫀조림 배추김치
간식	토마토	인자인장터	미니깨찰빵&보리차	수박	카스타드&식혜	바나나&오렌지	단팥빵&요구르트
건강을 생각하는 저녁	(표고버섯죽) 계란파국 고등어무조림 고추장떡 미역줄기볶음 배추김치	(소고기야채죽) 콩나물국 소채숙주볶음 오징어젓고추무침 구이김 배추김치	(콩가루죽) 아욱된장국 탕수육&소스 양상추샐러드&키위D 시금치나물 배추김치	(단호박영양죽) 들깨미역국 삼치구이 청포묵김무침 참나물겉절이 배추김치	(참깨죽) 북어무국 푹찜스테이크 두부조림 봄동나물 배추김치	(브로컬리죽) 사골만두국 표고불고기 죽순우엉채볶음 콩나물무침 배추김치	(새우살야채죽) 시금치국 코다리무조림 단호박꿀찜 해초무침 배추김치
원산지 표시	쌀,고추가루 :국내산, 김치 : 국내산(고추가루;중국산)			소고기 : 호주산	오리 : 국내산	돼지고기,닭 : 국내산	갈치 : 파키스탄
	고등어,자반,삼치 :국내산		조기,꽃게 :중국	가오리 : 미국	가자미 : 러시아	오징어 : 칠레	동태,코다리 : 러시아

© 위 식단은 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.