



# 주간식단표

					영양사	사무국장	원장
	월 05월 08일	화 05월 09일	수 05월 10일	목 05월 11일	금 05월 12일	토 05월 13일	일 05월 14일
행복을 여는 아침	(야채죽) 소고기해장국 돈민찌두부조림 동부묵무침 우영채볶음 배추김치	(야채죽) 팽이버섯국 이면수조림 야채계란찜 낙지젓갈무침 배추김치	(야채죽) 콩나물김치국 닭살간장불고기 구이김 미나리숙주나물 배추김치	(야채죽) 근대된장국 연두부&양념장 표고버섯볶음 오이지무침 배추김치	(야채죽) 순두부찌개 공치묵은지조림 야채계란찜 새우젓호박나물 배추김치	(야채죽) 계란대파국 쭈꾸미돈육불고기 명엽채볶음 들깨무채나물 배추김치	(야채죽) 표고버섯찌개 돈채청포묵무침 곤약맛살조림 양념깎이지 배추김치
	구이김	쌈다시마&초장	브로컬리숙회/초장	연근조림	파김치	연두부&양념장	오이소박이
간식	요플레	비피더스	요플레	비피더스	요플레	비피더스	요플레
정성이 가득한 점심	(영양닭죽) 영양삼계탕 &영양닭죽 오이소박이 양파장아찌/수박 배추김치	(참깨죽) 소고기무국 한방갈비찜 영양잡채 유채쌈샐러드 배추김치	(들깨두부죽) 잔치국수 돈민찌마파두부 오렌지 얼갈이겉절이 배추김치	(홍합야채죽) 매생이국 메추리버섯장조림 참치김치볶음 오이도라지무침 석박지	(소고기죽) 근대된장국 수제돈가스&소스 마카로니샐러드 양배추초절이 배추김치	(단호박영양죽) 아욱된장국 소고기버섯불고기 계란장조림 숙갓나물 배추김치	(흑임자죽) 소고기미역국 갈치감자지짐 우영채엿장조림 치커리유자청무침 배추김치
	가지전	마카로니샐러드	단호박꿀찜	도토리묵&양념장	치커리겉절이	깎잎장아찌	오징어불고기
간식	머핀&식혜	쌀강정&요구르트	호박죽	카스테라&보리차	검은콩두유	오뜨&요구르트	오렌지&바나나
건강을 생각하는 저녁	(버섯들깨죽) 홍합미역국 떡갈비조림 어묵양파볶음 도라지초무침 배추김치	(소고기야채죽) 콩나물국 돈고추장불고기 죽순채볶음 시금치나물 배추김치	(당근죽) 새우젓호박찌개 삼치유자청구이 파리고추멸치조림 무새콤무침 배추김치	(녹두죽) 수제비김치국 소채마늘쫄볶음 땅콩조림 참나물무침 배추김치	(연두부죽) 팽이된장국 카레라이스 곤약간장조림 단무지부추무침 배추김치	(표고야채죽) 유부무채국 삼치단호박조림 재래구이김 들깨토란대나물 배추김치	(새우살야채죽) 콩비지찌개 사태장조림 두부찜&양념장 가지나물 배추김치
	두부고추장조림	오징어튀김	소불고기	수수부꾸미	부추계란말이	아삭고추된장무침	김말이튀김
원산지 표시	쌀, 고추가루 : 국내산, 김치 : 국내산(고추가루; 중국산), 두부(미국산)			소고기 : 호주산	오리 : 국내산	돼지고기, 닭 : 국내산	갈치 : 파키스탄
	고등어, 자반, 삼치 : 국내산 // 낙지 : 베트남		조기, 꽃게 : 중국	가오리 : 미국	가자미 : 러시아	오징어: 칠레, 베이컨: 수입	동태, 코다리 : 러시아

© 위 식단은 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.