

주간 식 단 표

					영양사	사무국장	원 장
					금	토	일
					05월 05일	05월 06일	05월 07일
월	화	수	목	금	토	일	
05월 01일	05월 02일	05월 03일	05월 04일	05월 05일	05월 06일	05월 07일	
행복을 여는 아침	(야채죽) 아욱된장국 동태무조림 감자채볶음 미나리숙주나물 배추김치	(야채죽) 참치김치국 간장닭살조림 도토리묵무침 들깨무나물 배추김치	(야채죽) 얼갈이된장국 소고기버섯볶음 젓갈양파무침 통배추나물무침 배추김치	(야채부죽) 감자두부국 사태장조림 탕평채 도라지나물 배추김치	(야채죽) 소고기해장국 야채계란찜 파래튀각 콩나물무침 배추김치	(야채죽) 시래기된장국 제육불고기 죽순피망볶음 무말랭이무침 배추김치	(야채죽) 홍합미역국 갈치무조림 구이김 들깨버섯볶음 배추김치
	양념깻잎지	조기구이	두부조림	고들빼기	오이소박이	연두부/양념장	스크램블에그
간식	요플레	비피더스	요플레	비피더스	요플레	비피더스	요플레
정성이 가득한 점심	(고구마죽) 갈비탕&소면 양념가오리찜 청포묵&양념장 배추겉절이 석박지/오렌지	(참깨죽) 새우젓콩나물국 돈육폭찜 들깨양송이볶음 오이지무침/구이김 배추김치	(옥수수죽) 꽃게동태지리탕 버섯불고기 모듬상추/쌈장 무생채무침 배추김치	(홍합야채죽) 사골만두국 미트볼케찹볶음 고사리나물 마카로니맛살샐러드 배추김치	(소고기야채죽) 아욱된장국 조기구이 해파리초무침 방풍나물 배추김치	(단호박영양죽) 소고기미역국 삼치시래기찜 영양잡채 치커리유자청무침 배추김치	(녹두죽) 순두부찌개 오리불고기 견과류멸치볶음 돛나물초무침 배추김치
	만두강정	가자미찜	천사채샐러드	고구마튀김	메추리장조림	호박전	해물완자전
간식	단팥빵+보리차	찐계란+요구르트	핫도그&보리차	밤만쥬+요구르트	망고푸딩	쌀강정&이오	바나나&요구르트
건강을 생각하는 저녁	(버섯들깨죽) 계란파국 짜장소스 감자고로케/소스 단무지무침 배추김치	(녹두죽) 홍합미역국 소고기굴소스볶음 감자조림 취나물무침 배추김치	(당근죽) 호박고추장찌개 자반구이 호두연근조림 해초초무침 배추김치	(흑임자죽) 옥수수스프 생선가스&타르소스 우영채연장조림 삼색초절이 배추김치	(브로콜리죽) 어묵숙갓탕 갈치감자조림 양송이버섯볶음 된장깻잎지 배추김치	(표고야채죽) 유부팽이국 떡갈비찜 땅콩조림 얼갈이된장나물 배추김치	(새우살야채죽) 북어무국 삼치무조림 야채전 건파래무침 배추김치
	소시지전	새송이장조림	미나리나물	쌈다시마/초장	도토리묵/양념장	동태미나리찜	고구마샐러드
원산지 표시	쌀, 고추가루 : 국내산, 김치 : 국내산(고추가루;중국산)			소고기 : 호주산	오리 : 국내산	돼지고기, 닭 : 국내산	갈치 : 파키스탄
	고등어, 자반, 삼치 : 국내산///낙지 : 베트남		조기, 꽃게 : 중국	가오리 : 미국	가자미 : 러시아	오징어 : 칠레	동태, 코다리 : 러시아

◎ 위 식단은 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.