

주간 식 단 표

					영양사	사무국장	원 장
	월 04월24일	화 04월25일	수 04월26일	목 04월27일	금 04월28일	토 04월29일	일 04월30일
행복을 여는 아침	야채죽 유부미소국 닭살고추조림 명엽채볶음 들깨무채나물 배추김치	야채죽 맑은콩나물국 돈육장조림 양배추쌈/쌈장 양념깻잎지 배추김치	야채죽 복어무국 우민찌가지볶음 감자조림 무장아찌무침 배추김치	야채죽 쪽파계란탕 돈채버섯불고기 어묵마늘종볶음 툇해초무침 배추김치	야채죽 감자찌개 사태장조림 청포묵김무침 숙갓나물 배추김치	야채죽 근대된장국 오삼불고기 새싹연두부양념 맛살숙주나물 배추김치	야채죽 다시미역국 간장불고기 보리새우무조림 오이소박이 배추김치
	파김치	공치김치조림	메추리장조림	가자미무조림	고추장두부조림	동태무조림	파리고추멸치조림
간식	요플레	비피더스	요플레	도란도란사랑방	요플레	비피더스	요플레
정성이 가득한 점심	(바지락야채죽) 영양찰밥/들깨미역국 소고기숙주불고기 재래구이김 얼갈이겉절이 배추김치	(연근야채죽) 시금치된장국 카레라이스 고구마함박스테이크 오렌지 배추김치	(들깨야채죽) 아욱된장국 베이컨야채볶음 연근들깨드레싱 두부숙갓나물 배추김치	(홍합야채죽) 비빔밥/팽이된장국 후라이&약고추장 도토리묵숙갓무침 요플레 배추김치	(소고기야채죽) 들깨미역국 코다리무조림 옛날소시지전 콩나물겨자채 배추김치	(영양굴죽) 소고기무국 돈육버섯잡채 어묵고추장볶음 참나물무침 배추김치	(흑임자죽) 배추된장국 갈치감자조림 동부묵/양념장 치커리사과무침 배추김치
	이면수카레구이	양송이볶음	고들빼기	소채죽순볶음	표고버섯볶음	과일샐러드	호박부꾸미
간식	찐빵&보리차	카스타드&울무차	호박죽	머핀&보리차	검은콩두유	한과&요구르트	홍삼즙
건강을 생각하는 저녁	(버섯들깨죽) 콩가루배추국 동태무조림 천사채샐러드 팽이부추무침 배추김치	(시금치죽) 새우젓호박국 이면수구이 연두부&양념장 오이부추생채 배추김치	(녹두죽) 다시마무채국 동그랑땡전 참치김치볶음 구이김 깍두기	(단호박영양죽) 콩비지찌개 고등어무조림 멸치해바라기씨볶음 실곤약무침 배추김치	(당근죽) 홍합무국 고추장불고기 곤약조림 도라지나물 배추김치	(들깨죽) 사골국 새송이곤약조림 감자채피망볶음 양배추겉절이 배추김치	(새우살야채죽) 참치김치국 두부계란전 쪽파젓갈무침 청경채나물 배추김치
	고구마샐러드	떡갈비찜	부추계란찜	만두케찹강정	감자채튀김	마파두부	콘샐러드
원산지 표시	쌀,고추가루 :국내산, 김치 : 국내산(고추가루;중국산)			소고기 : 호주산	오리 : 국내산	돼지고기,닭 : 국내산	갈치 : 파키스탄
	고등어,자반,삼치 :국내산///낙지 : 베트남		조기,꽃게 :중국	가오리 : 미국	가자미 : 러시아	오징어 : 칠레	동태,코다리 : 러시아

◎ 위 식단은 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.