

# 주간식단표

					영양사	사무국장	원장
	월 04월03일	화 04월04일	수 04월05일	목 04월06일	금 04월07일	토 04월08일	일 04월09일
행복을 여는 아침	야채죽 근대된장국 소불고기 감자채피망볶음 참나물무침 배추김치	야채죽 홍합무국 돈채피망불고기 툃나물무침 들깨무나물 배추김치	야채죽 표고버섯된장국 야채계란찜 새우젓호박나물 구이김 배추김치	야채죽 순두부탕 사태감자조림 양배추쌈/쌈장 치커리유자청무침 배추김치	야채죽 감자된장국 동태미나리무조림 도토리묵/양념장 양념깻잎지 배추김치	야채죽 북어무국 떡갈비찜 어묵채조림 숙갓나물 배추김치	야채죽 다시미역국 가오리조림 마늘종새우볶음 열무나물무침 배추김치
	동태무조림	연두부&양념장	돈육장조림	연근조림	고구마샐러드	오징어숙회&초장	고추장두부조림
간식	요플레	비피더스	요플레	비피더스	요플레	비피더스	요플레
정성이 가득한 점심	(홍합야채죽) 콩나물국 돈뎡찹스테이크 두부구이/양념장 치커리사과무침 배추김치	(콩가루죽) 얼갈이된장국 베이컨숙주볶음 연근깨소스무침 오이소박이 배추김치	(들깨야채죽) 콩비지찌개 이면수구이 후랑크감자조림 유채나물 배추김치	(영양굴죽) 곤드레밥/팽이된장국 마파두부 고추장떡 미나리숙주나물 배추김치	(바지락야채죽) 어묵숙갓탕 버섯불고기 영양잡채 무생채무침 배추김치	(참치야채죽) 소고기무국 모듬장조림 청포묵숙주무침 부추생채 배추김치	(흑임자죽) 만두떡국 갈비찜 느타리버섯볶음 봄동나물 배추김치
	단호박범벅	새우튀김&소스	미트볼케찹조림	우민찌가지찜	소시지전	감자채볶음	호박전
간식	카스타드&울무차	바나나&요구르트	단팥빵&보리차	핫도그&케찹	검은콩두유	홍삼즙	오뜨&요구르트
건강을 생각하는 저녁	(표고버섯죽) 들깨미역국 고등어김치조림 동그랑땡 파래튀각 깍두기	(브로컬리죽) 유부무채국 짜장소스 마카로니샐러드 단무지부추무침 배추김치	(녹두죽) 시금치국 해물콩나물찜 새송이곤약장조림 미역줄기볶음 배추김치	(단호박영양죽) 옥수수스프 생선가스&타르소스 양상추샐러드&드레싱 동부묵김치무침 배추김치	(게살죽) 배추된장국 삼치무조림 오징어젓무침 고사리나물 배추김치	(참깨죽) 우거지된장국 고추장불고기 상추쌈/쌈장 해초무침 배추김치	(소고기야채죽) 수제비김치국 자반구이 죽순우영채볶음 맛살숙주나물 배추김치
	소채죽순볶음	갈치지짐	만두강정	오렌지	쌈다시마&초장	동태포전	브로컬리초회&초장
원산지 표시	쌀,고추가루 :국내산, 김치 : 국내산(고추가루;중국산)			소고기 : 호주산	오리 : 국내산	돼지고기,닭 : 국내산	갈치 : 파키스탄
	고등어,자반,삼치 :국내산		조기,꽃게 :중국	가오리 : 미국	가자미 : 러시아	오징어 : 칠레	동태,코다리 : 러시아

© 위 식단은 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.