

주간식단표

					영양사	사무국장	원장
	월 03월 27일	화 03월 28일	수 03월 29일	목 03월 30일	금 03월 31일	토 04월 01일	일 04월 02일
행복을 여는 아침	야채죽 우렁된장국 참치두부조림 맛살미역줄기볶음 무장아찌무침 배추김치	야채죽 계란파국 돈불고기 토란줄기나물 오징어젓무침 배추김치	야채죽 유부된장국 사태고추찜 새우젓호박나물 실곤약초무침 배추김치	야채죽 표고버섯국 삼치무조림 쌈다시마&초장 마늘쫀간장조림 배추김치	야채죽 오징어무국 미트볼케찹조림 깻잎지무침 맛살숙주나물 배추김치	야채죽 시래기된장국 콩치김치조림 도토리묵오이무침 양배추피클 배추김치	야채죽 복어무국 오삼불고기 햄감자채볶음 오복채무침 배추김치
	새송이조림	팽이버섯불고기	산적구이	두부조림	연두부&양념장	돈육청경채볶음	새우볼케찹조림
간식	요플레	비피더스	요플레	비피더스	요플레	비피더스	요플레
정성이 가득한 점심	(브로콜리죽) 동태지리탕 순대야채볶음 감자조림 오이지무침 배추김치	(당근죽) 김치빠다귀찜 연두부&양념장 구이김 참나물겉절이 석박지	(참깨야채죽) 근대된장국 카레라이스 감자고로케 오이깍두기 배추김치	(홍합야채죽) 맑은콩나물국 수제탕수육&소스 양상추샐러드/드레싱 삼색초절이 배추김치	(시금치죽) 청국장찌개 고등어무조림 물파래전 도라지생채 배추김치	(참치야채죽) 소고기미역국 갈치무조림 들깨토란줄기나물 치커리겉절이 배추김치	(녹두죽) 시금치된장국 소채버섯불고기 호두연근옛장조림 두부숙갓나물 배추김치
	동그랑땡전	김말이튀김	망고푸딩	계란장조림	호박전	오이소박이	청포묵김무침
간식	바나나&요구르트	고구마맛탕	호박죽	단팥호빵&요구르트	검은참깨두유	카스테라&보리차	쌀강정&요구르트
건강을 생각 하는 저녁	(버섯들깨죽) 순두부찌개 오리불고기 콩자반 돛나물무침 배추김치	(소고기야채죽) 아욱된장국 자반구이 브로콜리숙회/초장 아삭고추된장무침 배추김치	(녹두죽) 들깨미역국 마파두부 돈육김치볶음 무나물 깍두기	(단호박영양죽) 냉이된장국 코다리조림 아몬드멸치볶음 취나물무침 배추김치	(영양굴죽) 새우젓호박국 하이라이스 마카로니샐러드 단무지부추무침 배추김치	(들깨죽) 홍합무국 안동찜닭 느타리버섯볶음 얼갈이나물 배추김치	(새우살야채죽) 고추장찌개 고등어무조림 양배추쌈&쌈장 고사리나물 배추김치
	시래기된장나물	툇무침	고구마전	천사채샐러드	가자미조림	고구마샐러드	햄전
원산지 표시	쌀, 고추가루 : 국내산, 김치 : 국내산(고추가루;중국산)			소고기 : 호주산	오리 : 국내산	돼지고기, 닭 : 국내산	갈치 : 파키스탄
	고등어, 자반, 삼치 : 국내산///낙지 : 베트남		조기, 꽃게 : 중국	가오리 : 미국	가자미 : 러시아	오징어 : 칠레	동태, 코다리 : 러시아

◎ 위 식단은 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.