

주간 식 단 표

					영양사	사무국장	원 장
	월 03월13일	화 03월14일	수 03월15일	목 03월16일	금 03월17일	토 03월18일	일 03월19일
행복을 여는 아침	야채죽 유부미소국 소고기숙주볶음 명엽채볶음 들깨무채나물 배추김치	야채죽 시래기된장국 돈육닭파리고추조림 죽순채조림 청경채나물 배추김치	야채죽 쪽파계란탕 가오리찜 감자조림 오징어젓양파무침 배추김치	야채죽 북어무국 돈채가지불고기 어묵마늘쫄볶음 숙주나물 배추김치	야채죽 감자된장국 사태김치찜 검정깨묵무침 숙갓나물 배추김치	야채죽 맑은콩나물국 오징어무조림 연두부&양념장 툇해초무침 배추김치	야채죽 미역국 간장불고기 치커리유자청무침 오이지무침 배추김치
	수수부꾸미	콩치김치지짐	우민찌가지볶음	우유스크램블	두부구이/양념장	간장불고기	동태해물찜
간식	요플레	비피더스	요플레	비피더스	요플레	비피더스	요플레
정성이 가득한 점심	(바지락야채죽) 육개장 온두부/김치볶음 콘샐러드 돛나물무침 깍두기	(연근야채죽) 들깨미역국 단호박닭도리탕 모듬버섯볶음 치커리달래무침 배추김치	(들깨야채죽) 비빔밥/팽이된장국 후라이&약고추장 도토리묵오이무침 요구르트 배추김치	(홍합야채죽) 아욱된장국 보쌈 참나물무침 무말랭이초무침 배추김치	(소고기야채죽) 물만두국 가지미무조림 양배추쌈/쌈장 오이부추생채 배추김치	(영양굴죽) 소고기무국 피망잡채 사각어묵볶음 양념깻잎지 배추김치	(흑임자죽) 얼갈이된장국 갈치감자조림 야채계란찜 오이양파무침 배추김치
	이면수구이	양송이볶음	소채죽숙볶음	가지전	조기구이	마카로니샐러드	소시지전
간식	쌀강정	호빵&요구르트	파인애플	카스테라	검은참깨두유	홍삼즙&한과	단팥빵&요구르트
건강을 생각하는 저녁	(버섯들깨죽) 콩가루배추국 동태무조림 브로콜리볶음 봄동나물 배추김치	(시금치죽) 맑은김치국 삼치카레구이 고추장두부조림 세발나물 석박지	(녹두죽) 북어무국 소고기버섯불고기 우영채조림 열무나물무침 배추김치	(단호박영양죽) 다시마무채국 자반구이 고추장멸치볶음 미역초무침 배추김치	(당근죽) 홍합무국 제육불고기 곤약조림 콩나물무침 배추김치	(들깨죽) 사골국 새송이간장조림 청포묵무침 미나리나물 배추김치	(새우살야채죽) 크림스프 돈까스&소스 연근옛장조림 삼색초절이 배추김치
	고구마샐러드	조기찜	골뱅이초무침	연근튀김	해물파전	삼치구이	새우살양파볶음
원산지 표시	쌀,고추가루 :국내산, 김치 : 국내산(고추가루;중국산)			소고기 : 호주산	오리 : 국내산	돼지고기,닭 : 국내산	갈치 : 파키스탄
	고등어,자반,삼치 :국내산///낙지 : 베트남		조기,꽃게 :중국	가오리 : 미국	가지미 : 러시아	오징어 : 칠레	동태,코다리 : 러시아

© 위 식단은 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.