



주간식단표



	월 02월 27일	화 02월 28일	수 03월 01일	목 03월 02일	금 03월 03일	토 03월 04일	일 03월 05일
행복을 여는 아침	(야채죽) 들깨미역국 돈민찌두부조림 우엉채볶음 오이양파무침 배추김치	(야채죽) 팽이버섯국 이면수조림 동부묵무침 낙지젓갈무침 배추김치	(야채죽) 배추된장국 닭살간장불고기 전장김 미나리숙주나물 배추김치	(야채죽) 참치김치찌개 연두부&양념장 메추리맛살조림 오이지무침 배추김치	(야채죽) 순두부찌개 공치묵은지조림 새송이볶음 새우젓호박나물 배추김치	(야채죽) 계란대파국 쭈꾸미돈육불고기 명엽채볶음 들깨무채나물 배추김치	(야채죽) 콩비지찌개 돈채청포묵무침 표고버섯볶음 양념깻잎지 배추김치
간식	요플레	비피더스	요플레	비피더스	요플레	비피더스	요플레
정성이 가득한 점심	(고구마죽) 육개장 메추리버섯장조림 참치김치볶음 유채나물 깍두기	(참깨죽) 아욱된장국 오삼불고기 야채계란찜 얼갈이겉절이 배추김치	(들깨두부죽) 매생이국 한방갈비찜 김치해물전 오이생채 배추김치	(홍합야채죽) 근대된장국 수제돈가스&소스 꽃맛살샐러드 봄동겉절이 배추김치	(소고기죽) 콩나물김치국 자반구이 감자조림 파래튀각 알타리김치	(단호박영양죽) 냉이된장국 소고기버섯불고기 마파두부 시금치나물 배추김치	(흑임자죽) 소고기미역국 베이컨피망볶음 멸치해바라기씨볶음 청경채겉절이 배추김치
간식	호박죽	카스테라+요구르트	홍삼즙&한과	바나나&요구르트	검은참깨두유	호빵&요구르트	배&오렌지
건강을 생각하는 저녁	(버섯들깨죽) 콩나물국 돈고추장불고기 죽순채볶음 낙지젓무침 배추김치	(소고기야채죽) 소고기무국 떡갈비조림 어묵잡채 도라지초무침 배추김치	(당근죽) 새우젓호박찌개 삼치유자청구이 파리고추멸치조림 시금치나물 배추김치	(녹두죽) 수제비만두국 돈민찌마파두부 땅콩조림 참나물무침 배추김치	(연두부죽) 팽이된장국 카레라이스 맛살곤약조림 오이부추생채 배추김치	(표고야채죽) 유부무채국 삼치단호박조림 구이김 들깨토란대나물 배추김치	(새우살야채죽) 표고버섯된장국 사태장조림 두부찜&양념장 가지나물 배추김치
원산지 표시	쌀,고추가루 :국내산, 김치 : 국내산(고추가루;중국산)			소고기 : 호주산	오리 : 국내산	돼지고기, 닭 : 국내산	갈치 : 파키스탄
	고등어,자반,삼치 :국내산///낙지 : 베트남		조기,꽃게 :중국	가오리 : 미국	가자미 : 러시아	오징어 : 칠레	동태,코다리 : 러시아

© 위 식단은 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.