

주간식단표

					영양사	사무국장	원 장
					금	토	일
					02월 24일	02월 25일	02월 26일
					02월 24일	02월 25일	02월 26일
행복을 여는 아침	야채죽	야채죽	야채죽	야채죽	야채죽	야채죽	야채죽
	우렁된장국	콩나물국	유부된장국	표고버섯국	오징어무국	시래기된장국	북어무국
	참치두부조림	돈불고기	사태고추찜	삼치무조림	미트볼케찹조림	콩치김치조림	오삼불고기
	맛살미역줄기볶음	토란줄기나물	새우젓호박나물	쌈다시마&초장	깻잎지무침	도토리묵오이무침	햄감자채볶음
	무장아찌무침	오징어젓무침	실곤약초무침	마늘쫀간장조림	맛살숙주나물	양배추피클	오복채무침
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
	계란찜	팽이버섯불고기	산적구이	두부조림	연두부&양념장	돈육청경채볶음	새우볼케찹조림
간식	요플레	비피더스	요플레	비피더스	요플레	비피더스	요플레
정성이 가득한 점심	(브로콜리죽)	(당근죽)	(참깨야채죽)	(홍합야채죽)	(시금치죽)	(참치야채죽)	(녹두죽)
	동태지리탕	김치빠다귀찜	소고기미역국	냉이된장국	콩나물된장국	다시미역국	시금치된장국
	순대야채볶음	연두부&양념장	한방갈비찜	수제탕수육&소스	고등어무조림	조기구이	소채버섯불고기
	감자조림	양송이버섯볶음	버섯잡채	양상추샐러드/드레싱	물파래전	들깨토란줄기나물	호두연근옛장조림
	오이지무침	참나물겉절이	치커리유자청무침	삼색소절이	도라지생채	청경채겉절이	두부숙갓나물
	배추김치	석박지	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
	동그랑땡전	김말이튀김	새우튀김	메추리장조림	호박전	오이소박이	청포묵김무침
간식	바나나&오렌지	쌀강정&요구르트	생신잔치	고구마맛탕	검은콩두유	카스테라&보리차	단팥호빵&요구르트
건강을 생각 하는 저녁	(버섯들깨죽)	(소고기야채죽)	(녹두죽)	(단호박영양죽)	(영양굴죽)	(들깨죽)	(새우살야채죽)
	순두부찌개	계란파국	건새우아욱국	청국장찌개	새우젓호박국	홍합무국	고추장찌개
	오리불고기	자반구이	마파두부	코다리조림	하이라이스	안동찜닭	고등어무조림
	콩자반	브로콜리숙회/초장	참치김치볶음	아몬드멸치볶음	마카로니샐러드	느타리버섯볶음	양배추쌈&쌈장
	돛나물무침	아삭고추된장무침	고사리나물	취나물무침	단무지부추무침	얼갈이나물	고사리나물
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
	시래기된장나물	과일샐러드	고구마전	천사채샐러드	가자미조림	고구마샐러드	햄전
원산지 표시	쌀, 고추가루 : 국내산, 김치 : 국내산(고추가루; 중국산)			소고기 : 호주산	오리 : 국내산	돼지고기, 닭 : 국내산	갈치 : 파키스탄
	고등어, 자반, 삼치 : 국내산/// 낙지 : 베트남		조기, 꽃게 : 중국	가오리 : 미국	가자미 : 러시아	오징어 : 칠레	동태, 코다리 : 러시아

◎ 위 식단은 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.