

2016년 1월 월간 계획서

일	프로그램 시간	월	화	수	목	금	토
	오전 10:30-11:30					1 [인지] 유니트프로그램 [만다라색칠하기]	2
	오후 14:30-15:30					[여가] 웃놀이 	
3	오전 10:30-11:30	4 [여가] 유니트프로그램 [독서, 신문 읽기]	5 [인지] 미술치료-소그룹 [지문나무 만들기]	6 [여가] 유니트프로그램 [피부맞사지]	7 [여가] 유니트프로그램 [뜨개질, 바느질, 신문읽기]	8 [인지] 유니트프로그램 [퍼즐맞추기]	9
주일예배 [14:00~15:00] 	오후 14:30-15:30	[신체] 신체기능향상프로그램 [실버활력체조] 	[인지] 인지향상프로그램 [추억의 노래부르기] 	축삭의진료 및 한방진료 	[인지] 노래교실 	[여가] 웃음치료 	
10	오전 10:30-11:30	11 [여가] 유니트프로그램 [독서, 신문 읽기]	12 [인지] 미술치료-소그룹 [클레이아트]	13 [여가] 유니트프로그램 [내일아트]	14 [여가] 유니트프로그램 [뜨개질, 바느질, 신문읽기]	15 [인지] 유니트프로그램 [보드게임, 장기, 바둑]	16
주일예배 [14:00~15:00] 	오후 14:30-15:30	[신체] 신체기능향상프로그램 [실버활력체조] 	[신체] 전통놀이프로그램 [중이투호] 	[특화] 요리프로그램 [호떡만들기] 	[인지] 노래교실 	[여가] 웃음치료 	
17	오전 10:30-11:30	18 [여가] 유니트프로그램 [독서, 신문 읽기]	19 [인지] 미술치료-소그룹 [종이접기]	20 [여가] 유니트프로그램 [발맞사지]	21 대한 [여가] 유니트프로그램 [뜨개질, 바느질, 신문읽기]	22 [인지] 유니트프로그램 [콩고르기, 나물다듬기]	23
주일예배 [14:00~15:00] 	오후 14:30-15:30	[신체] 신체기능향상프로그램 [실버활력체조] 	[마용] 이마용서비스 	축삭의진료 및 한방진료 	[인지] 노래교실 	[여가] 웃음치료 	
24	오전 10:30-11:30	25 [여가] 유니트프로그램 [독서, 신문 읽기]	26 [인지] 미술치료-소그룹 [논사람 만들기]	27 [여가] 유니트프로그램 [손마사지]	28 [여가] 유니트프로그램 [뜨개질, 바느질, 신문읽기]	29 [인지] 유니트프로그램 [콩고르기, 나물다듬기]	30
주일예배 [14:00~15:00] 	오후 14:30-15:30	[신체] 신체기능향상프로그램 [실버활력체조] 	[신체] 건강체조 [박수체조] 	[특화] '인자인의 장날' 	[인지] 노래교실 	[여가] 웃음치료 	
31	주일예배 [14:00~15:00] 					[여가] 웃음치료 	

※ 상기 일정은 센터 및 강사 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.