

주간식단표(2025. 04.21~ 2025. 04.27)

	04월 21일 월요일	04월 22일 화요일	04월 23일 수요일	04월 24일 목요일	04월 25일 금요일	04월 26일 토요일	04월 27일 일요일
	밥/땅콩죽 유부우동장국 모듬조림 도토리묵김치무침 시래기멸치지짐 배추김치/물김치	밥/타락죽 맑은콩나물국 우사태장조림 다시마크래미볶음 도라지생채무침 배추김치/물김치	밥/옥수수죽 팽이미소국 가자미양념찜 잡채완자조림 취나물볶음 열무김치/물김치	밥/녹두죽 누룽지탕 불고기샐러드무침 감자고추장조림 짜사이고추무침 배추김치/물김치	밥/흑임자죽 시래기된장국 고기마파 건새우양념무침 브로콜리순무찜 배추김치/물김치	밥/단호박죽 콩비지백탕 고등어우거지조림 맛살팽이버섯볶음 곤드레나물절임 배추김치/물김치	밥/콩죽 나가사끼짬뽕국 토마토스크램블에그 연근장조림 마늘쫄썹장무침 배추김치/물김치
대체찬	돈(계란찜)	돈(연두부)	가자미(계란찜)	소고기(연두부)		고등어(계란찜)	
	깍두기	단호박샐러드	마늘쫄장아찌	연두부/양념장	더덕무침	야채겉절이	된장고추
간식	크림요거트	스위트플럼	유기농감귤주스	골드키위푸레	딸바라떼	프로바이오틱사과	유기농이오
	수수밥/닭야채죽 어묵콩나물국 닭봉데리아끼조림 누들당면볶음 오징어야채무침 배추김치/물김치	흑미밥/애호박죽 육개장 삼치살유자청강정 날치알계란말이 미역오이무침 배추김치/물김치	기장밥/새우살죽 복어계란국 짜장면 고구마고로켓/케첩 단무지채무침 총각김치/물김치	병아리콩밥/연어죽 배추우거지된장국 단각솔트구이 미나리해물전 콩나물부추볶음 배추김치/물김치	차조밥/들깨죽 아귀지리탕 돈목심불고기볶음 단호박계란찜 모듬숙회&초장 배추김치/물김치	현미밥/두부야채죽 들깨미역국 우불고기표고볶음 김말이양념튀김 오징어젓무채무침 배추김치/물김치	보리밥/복어채죽 들깨수제비국 돈사태찜 참치두부양념조림 오이장아찌무침 배추김치/물김치
대체찬	닭(두부구이)	삼치(새우볶음)		닭(계란후라이)	돈목심(연두부)	소고기(연두부)	돈,오이(새우볶음)
	조미김구이	돌산갯절임	명이절임	고들빼기김치	머위잎무침	알배추쌈&쌈장	새송이고추장조림
간식	찐감자/이오	사과도넛&오미자차	꼬마김밥/식혜	초코파이&요구르트	도넛튀김&주스	카스타드&매실차	생크림요거트
	밥/소고기야채죽 소고기미역국 떡갈비구이 굴소스버섯볶음 얼갈이나물무침 배추김치/물김치	밥/브로콜리죽 감자국 소고기그린빈스볶음 옛날소세지전 다시마튀각 배추김치/물김치	밥/표고버섯죽 몽글순두부찌개 제육불맛볶음 유부양념조림 오미자야채피클 열무김치/물김치	밥/계란죽 참치김치찌개 임연수무조림 느타리새콤무침 열무된장무침 깍두기/물김치	밥/연두부죽 소고기해장국 오징어버섯볶음 메밀전병 숙갓두부무침 배추김치/물김치	밥/크래미죽 건새우무채된장국 닭갈비카레볶음 양파참차합하볶음 애호박채볶음 배추김치/물김치	밥/부추닭죽 시금치된장국 동그랑땡조림 파리알감자조림 올방깨묵김가루무침 배추김치/물김치
대체찬		소고기(두부구이)	돈(두부조림)	임연수(새우볶음)	닭(새우볶음)		
	아삭이고추무침	어슷우영조림	근대숙쌈/참치쌈장	만두찜	깻잎지	미역줄기볶음	낙지젓무침
원산지 표시	밥,잡곡(백미,현미,흑미,참쌀녹두:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산), 닭,오리:국내산, 소고기:호주산, 돼지고기:국내산,삼겹:칠레,전복:국산 배추김치(배추,고춧가루:국내산),깍두기:무(국산),고춧가루(국내산),고춧가루:중국산,열무김치:열무,고춧가루(국산)낙지:베트남,중국산,복어채:러시아 만두(돼지):국내산,참치캔(가다랑어):원양,멸치:국산,건새우:중국산,오징어채:중국산 코다리: 러시아,가자미:미국,삼치:국산,갈치:모로코,대구:월양산,가오리:수입산,너비아니:돈육(외국산),쌀떡고기(고기국내산) 바지락: 국산,바지락살:중국,새우살:베트남,야채고기말이:돈육(외국산),새우완자:연육(베트남),새우(중국산),군만두:돈육(국산)						

© 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될수 있습니다.