

주 간 식 단 표(2024. 12.23~ 2023. 12.29)

	12월 23일	12월 24일	12월 25일	12월 26일	12월 27일	12월 28일	12월 29일
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
행복을 여는 아침	밥/게살죽 얼갈이된장국 크래미계란찜 느타리새콤무침 양배추쌈장무침 배추김치	밥/들깨죽 김치콩나물국 닭살브로컬리볶음 우엉명엽채조림 새송이조림 열무김치	밥/옥수수죽 소고기무국 방어양념찜 민짜두부조림 유채나물무침 배추김치	밥/녹두죽 오징어무국 스크램블두부 소고기오이볶음 사과치커리무침 배추김치	밥/단호박죽 홍합미역국 찢은고기메란조림 다시마튀각 가지굴소스볶음 배추김치	밥/계란죽 유채된장국 동태무조림 물미역쌈/초장 양념깻잎지 배추김치	밥/땅콩죽 누룽지탕 치킨미트볼조림 단호박찜 고사리나물볶음 배추김치
	나박김치	감자샐러드	파래볶음	고추잎무침	유자단무지채무침	야채샐러드/드레싱	깻순볶음
간식	담백한두유	니어네이쳐블루베리	액티비아딸기	아몬드잣두유	포도푸딩	비피더스	단호박식혜
정성이 가득한 점심	병아리콩밥/흑임자죽 북어채무국 훈제오리야채볶음 두부강정 연근흑임자무침 배추김치	차조밥/단호박죽 설령탕 적어양념조림 무우채전 봄동시저샐러드 깍두기	흑미밥/새우살죽 시골된장찌개 돈불고기볶음 명태야채무침 상추&알배추쌈 돌산갓김치	소보로비빔밥/크래미죽 유부미소국 조기구이 콘샐러드 툇두부무침 열무김치	기장밥/계란죽 부대맑은국 춘천식닭갈비 어묵볶음 브로콜리표고튀김 배추김치	현미밥/전복죽 우거지해장국 고기채볶음 백년초묵/양념장 세발겉절이무침 배추김치	차조밥/표고버섯죽 닭죽 공치김치조림 부추밀전 호박새우젓볶음 열무김치
	가리비젓갈무침	도라지오이무침	버섯전	계란후라이	다시마채무침	숙주무침	돌산갓김치
간식	아이스홍시	사과빵&요구르트	카카오양갱	핫도그&식혜	소보로빵&수정과	새참바&요구르트	황도
건강을 생각 하는 저녁	밥/참치야채죽 물만두국 소고기청경채볶음 백순대볶음 개성식무침 배추김치	밥/연두부죽 감자미역국 참스테이크 양송이호박볶음 키드니빈스샐러드 배추김치	밥/부추닭죽 게살탕 꾸꾸미깻잎볶음 고구마고로켓 미역줄기팽이볶음 배추김치	밥/호박야채죽 들깨토란탕 연양식불고기 딴삼샤오롱바오 방풍나물무침 배추김치	밥/들깨죽 연두부계란국 두부스틱볶음 김치애호박전 우거지된장지짐 배추김치	밥/흑임자죽 옥수수스프 닭안심짜장볶음 무짬지채무침 미나리무침 배추김치	밥/북어채죽 사골버섯국 궁중섭산적볶음 단호박샐러드 알배추된장나물 배추김치
	가지찜무침	고들빼기김치	궁채장아찌	돈민짜파리고추조림	멸치양념무침	메추리알조림	어묵고추장볶음
원산지 표시	밥,잡곡(백미,현미,흑미,참쌀녹두:국내산) 콩비지,두부류:대두(외국산), 닭,오리:국내산, 소고기:호주산, 돼지고기:국내산,삼겹:칠레,전복:국산 배추김치(배추,고춧가루:중국산),깍두기:무(국산),고춧가루(중국산),고춧가루:중국산,열무김치:열무,고춧가루(국산)낙지:베트남,중국산,북어채:러시아 만두(돼지):국내산,참치캔(가다랑어):원양,멸치:국산,건새우:중국산,동태:러시아 코다리: 러시아,가자마:수입산,조기:국산,적어:포르투갈,가오리:수입산,꾸꾸미:베트남,갈치:모로코,떡갈비:돈육(국산),궁중섭산적(국내) 바지락: 국산,바지락살:중국,새우살:베트남,고기말이:돈육(외국산),순대:돈창(국산),해물완자:오징어(외국산),연육(베트남),갈비만두:돈육(국산)						

© 위 식단 및 원산지는 식자재 수급 및 시장 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.